

Inhaltsverzeichnis	
Beratungsangebote im Landkreis Görlitz.....	2
Angebote aufgrund der Corona-Situation	4
Regelmäßige Veranstaltungen in GÖRLITZ	7
Regelmäßige Veranstaltungen in NIESKY	12
Regelmäßige Veranstaltungen in WEISSWASSER.....	14
Regelmäßige Veranstaltungen in ZITTAU	16
Regelmäßige Veranstaltungen OBERLAND	19
Überregionale Veranstaltungen, Beratungen und Hinweise	20

Beratungsangebote im Landkreis Görlitz

Angebote	Wann?	Für wen?	Ort	Uhrzeit	Infos und Anmeldung
Videoberatung per Skype für Selbsthilfeunterstützung	Di & Do	Personen in abgelegenen Gebieten	online (Skype)	Di 15:00 - 17:00 Do 13:00 - 15:00	<p style="text-align: center;">Kontakt & Informationsstelle für Selbsthilfe & Selbsthilfeinteressierte Ansprechpartnerin: Ina Müller Albert-Schweitzer-Ring 32 02943 Weißwasser Tel.: 03576-218266 E-Mail: ina.mueller@soziales-netzwerk-lausitz.de</p>
„Schmetterlingsknoten“ Gesprächsangebot zu Kindern mit Down-Syndrom	Auf Anfrage	Eltern von Kindern mit Down-Syndrom	Telefonisch und vor Ort in der Ringstraße 4, 02906 Quitzdorf am See OT Kollm	Auf Anfrage	<p style="text-align: center;">Ansprechpartnerin: Katrin Henke Tel.: 03588 202860 Mobil: 0170 7451802 E-Mail: katrin.henke@gmx.de</p>

Veranstaltungen und Termine zu Behinderung und Teilhabe Januar 2021

<p>Krisentelefon</p>	<p>Täglich</p>	<p>Menschen mit Suchterkrankungen</p>	<p>telefonisch</p>	<p>18:00 - 21:00</p>	<p>Soziales Netzwerk Lausitz gGmbH Krisentelefon unter: 0176 / 83 88 3356</p>
<p>Beratungsangebot Blickpunkt Auge Rat und Hilfe bei Sehverlust</p>	<p>Mo, Di, Do</p>	<p>Blinde und Sehbehinderte sowie Angehörige</p>	<p>BSVS e.V. – Kreisorganisation Görlitz Beratungsstelle Heilige-Grab-Str. 22 02826 Görlitz</p>	<p>Görlitz: Mo + Do 9:00 - 14:00, Di 12:00 - 17:00 telefonisch und per E-Mail</p>	<p>Görlitz Ansprechpartner: Herr Hänel Tel.: 03581 6882594 E-Mail: juergen-goerlitz@freenet.de Internet: www.bsv-sachsen.de Sachsen Ansprechpartnerin: Ulrike Meinhold Koordinatorin und Beraterin „Blickpunkt Auge“ (BSVS) Tel.: 03 51 8090628 (BSVS) Mobil: 0174 9623998 (dzb lesen)</p>

Veranstaltungen und Termine zu Behinderung und Teilhabe Januar 2021

Angebote aufgrund der Corona-Situation					
Angebote	Wann?	Für wen?	Ort	Uhrzeit	Infos und Anmeldung
Sport in Corona-Zeiten für Menschen mit Behinderungen	Jederzeit	Für Sportbegeisterte, Fachkräfte, Angehörige	Online	Jederzeit	<p>Veranstalter: Lebenshilfe Bayern</p> <p>Angebot: Videos, Anleitungen zum Selbertrainieren, Tipps und Schulungs-Videos für Trainer*innen und vieles mehr, regelmäßige Online Challenges oder Live-Mitmach-Angebote</p> <p>Zugangslink: https://padlet.com/lebenshilfebayern/Sport</p>
Offenes Corona-Forum	19. Januar 2021 jeder dritte Dienstag im Monat	Interessierte	Online	17:00 bis 18:30 Uhr	<p>Deutsche Gesellschaft für soziale Psychiatrie e.V.</p> <p>Erfahrungs- und Ideenaustausch, Diskussionen, Kontakte finden in schwierigen Zeiten, sich vernetzen</p> <p>Zugangslink: https://www.dgsp-ev.de/tagungen/fachgespraechonline/corona-open-space.html</p>
Umfrage zur beruflichen Teilhabe sehbeeinträchtigter Menschen	Derzeitig abrufbar	sehingeschränkte Berufstätige	Online		<p>Verantwortliche: Deutsche Verein der Blinden und Sehbehinderten in Studium und Beruf e.V. (DVBS)</p> <p>Ziel der Umfrage: Erfahrungen und Bedarfe sehingeschränkter Berufstätiger, ihre Probleme, aber auch ihre Problemlösungsstrategien am Arbeitsplatz</p>

Veranstaltungen und Termine zu Behinderung und Teilhabe Januar 2021

					sollen besser kennengelernt und konkrete Ansatzpunkte für das Projekt agnes@work entwickelt werden. Zugangslink: https://www.surveymonkey.de/r/NDJLS3S
Corona Leichte Sprache Wissen über Corona in Leichter Sprache	Jederzeit abrufbar	Menschen, die leichte Sprache brauchen	Online	Jederzeit abrufbar	Die Aktuellen Corona-Regeln in Deutschland Zugangslink: https://corona-leichte-sprache.de/blog/107-neue-corona-regeln-fuer-ganz-deutschland.html?fbclid=IwAR1GxVnETYZQ-1IDy-bXN_Vor4atfG4PVOBCqdWEuV4ilUuaHfU8vofqYy1Q
Nachbarhelfen: Vermittlungsbörse	Mo - So	Alle	Individuell im Landkreis Görlitz	Ganztägig	Einkaufshilfe, Gesprächsbedarf, Tiere ausführen etc. Soziales Netzwerk Lausitz Tel.: 03576 218269 Internet: www.nachbarhelfen.de
Nachbarschaftshilfe Oderwitz	Mo - So	Alle	Telefonisch, per E-Mail	8:00 – 18:00	Tel.: 0178 1284090 E-Mail: oderwitz.hilfe@gmail.com
Einkaufshilfe	Mo - Sa	Alle	Individuell in Görlitz, Kollm und Niesky	9:00 – 12:00 13:00 – 20:00	CVJM Schlesische Oberlausitz und Esta e.V. E-Mail: kontakt@estaev.de Tel.: 03581 316150
Notunterkunft	Mo - So	Menschen in Notlagen/Betroffene von häuslicher Gewalt	CVJM Peregrinus-Herberge Langenstr. 37, 02826 Görlitz &	Ganztägig	CVJM Schlesische Oberlausitz Ansprechpartner: Paul Knobloch Mobil-Nummer: 0173 750 5249 Tel. Görlitz: 03588 201255

Veranstaltungen und Termine zu Behinderung und Teilhabe Januar 2021

			CVJM Freizeit- & Bildungszentrum Kollm Diehsaer Str. 1 02906 Quitzdorf am See		Tel. Kollm: 03581 649588
Psychosoziale Krisennummern und Hilfedienste	jederzeit	Alle Personen bei Problemen und Nöten	telefonisch	jederzeit	Telefonseelsorge: 0800/111 0 111 oder 0800/111 0 222 App: "KrisenKompass" der Telefonseelsorge Nummer gegen Kummer (Kinder- und Jugendtelefon): 116 111 Deutsche Depressionshilfe: 0 800 33 44 5 33 Hilfetelefon für häusliche Gewalt: 0800 11 60 16
Gesprächsangebot der Selbsthilfegruppe Depression	Di & Do	Alle	telefonisch	10:00 – 12:00 15:00 – 17:00	Kontakt Herr Mende: Tel.: 03581 6490200 Mobil: 0176 60004328 E-Mail: m.mende@asb-gr.de Kontakt Frau Metzke: Mobil: 0152 04 23 22 33 E-Mail: annemetzke@web.de
Online-Begleitung: Kostenlose psychologische Unterstützung in der Corona-Krise	Jederzeit individuelle Kurse	Alle	Online	Jederzeit	Link zum Seminar: www.selfapy.de/corona/ kostenfrei! Informiert wird über die psychische Belastung infolge der Corona-Pandemie, Stressbewältigung und Umgang mit sozialer Distanz

Veranstaltungen und Termine zu Behinderung und Teilhabe Januar 2021

Regelmäßige Beratungsangebote in GÖRLITZ

Angebote	Wann?	Für wen?	Ort	Uhrzeit	Infos und Anmeldung
Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB)	Immer Di & Do	Menschen mit (drohender) Behinderung und deren Angehörige	Derzeit nur telefonisch, per E-Mail oder Videosprechstunde Familienbüro Görlitz Demianiplatz 7 02826 Görlitz	Nach Vereinbarung sowie Di: 9:00 – 14:00 Do: 9:00 – 16:00	Tel.: 03581 8787333 Mobil: 0174 3980556 E-Mail: kontaktstelle@teilhabe-lkgr.de
Kontaktstelle Nachbarschaftshelfer Beratung zu Betreuungs- und Entlastungsangeboten	Immer Di	Alle	Mehrgenerationenhaus Landheimstraße 8 02827 Görlitz	ab 13:00	Tel.: 03581 761292 Internet: www.mehrgenerationenhaus- goerlitz.de
Beratung und Rechtsberatung des Sozialverbands VdK	Immer Di	Alle	VdK-Görlitz Ärztelhaus Weinhübel Erich-Oppenheimer-Str. 6f, Görlitz	9:00 – 12:00 Bitte um Anmeldung!	Tel.: 03581 8933237 Fax: 03581 8937131 E-Mail: bs-goerlitz@vdk.de
Reha-Sprechstunde	Immer Mi	Menschen mit Reha- Bedarf	HOY-REHA im Wartebereich 4 Rauschwalderstr. 49, 02826 Görlitz	14:30 – 15:30	Nur nach Terminvereinbarung! Tel.: 03581 32360

Veranstaltungen und Termine zu Behinderung und Teilhabe Januar 2021

Regelmäßige Treffen der Selbsthilfegruppen in GÖRLITZ

Angebote	Wann?	Für wen?	Ort	Uhrzeit	Infos und Anmeldung
Selbsthilfegruppe für Eltern behinderter Kinder	Jeder 1. Mi im Monat	Eltern	Cari-Fé, Caritasverband e.V. Schulstraße 7 02826 Görlitz	19:00	Voranmeldung! Ansprechpartnerin: Mireille Seibt Tel.: 01522 5127070 E-Mail: info-shg@online.de
Gruppe „Gebärdensprachler“ Europastadt Görlitz/Zgorzelec/PL (aus dem ehemaligen Gehörlosenverein Görlitz e.V. entstanden)	Zweimal monatlich	Hörgeschädigte, Angehörige, Eltern hörgeschädigter Kinder	Volksolidarität Görlitz Pomologische Gartenstraße 10 02826 Görlitz Tel.: 03581 42380	15:00	Unterricht in Grundlagen der DGS und Lautsprachbegleitenden Gebärden, Beratung zu Fragen über Versorgung mit Hörgeräten Termine sind der sächsischen Zeitung zu entnehmen. Ansprechpartner: Herr Hanisch Krölstr. 44a, 02826 Görlitz Fax: 03481 403058
Selbsthilfegruppe Tinnitus Görlitz	Zeitgleich mit der Gebärdensprachler-Gruppe	Betroffene und Angehörige	Volksolidarität Görlitz Pomologische Gartenstraße 10 02826 Görlitz Tel.: 03581 42380	15:00	Gesprächsangebot über Verhaltensweisen und Behandlungen; Ausstellungen und Freizeitgestaltung am Nachmittag sowie Info-Runden mit Ärzten in Planung Ansprechpartnerin: Frau Neubeck Tel.: 03581 729572

Veranstaltungen und Termine zu Behinderung und Teilhabe Januar 2021

„Osteoporose“ e.V. Selbsthilfegruppe	Immer Mi	Menschen mit Osteoporose	Sporthalle Scultetusstraße 18a 02828 Görlitz	9:00 – 12:00	Ansprechpartner: Frau Heerling Tel.: 03581 738617
„Leben mit Krebs“ Selbsthilfegruppe	Jeder 4. Mi im Monat	Menschen mit Krebs und Angehörige	Behindertentagesstätte der Volkssolidarität Heilige-Grab-Straße 22 02826 Görlitz	ab 15:00	Voranmeldung! Ansprechpartner: Wolfgang Fiebiger Tel.: 03581 78615
Selbsthilfegruppe „Schlaganfall“	Jeder 1. Mo im Monat	Menschen nach Schlaganfall	Gesundheitsamt Zimmer 104-106 Reichertstraße 112 02826 Görlitz	ab 10:00	Ansprechpartner: Herr Weiß Tel.: 035828 72002
„AL-ANON“ Selbsthilfegruppe für Angehörige Alkoholabhängiger Menschen	Immer Mi		Gemeindehaus ev. Kirche, Hof 1. Etage Kirchstraße 1 02827 Görlitz	18:00	Ansprechpartnerin: Karin Tel.: 03581 83808
Wege aus der Sucht Selbsthilfegruppe „Blaues Kreuz“	Immer Do		Heilige Geist Kirchgemeinde Carl-von Ossietzky-Straße 31 02828 Görlitz	19:30	Ansprechpartner: Klaus Wergin Tel.: 03581 78154

Veranstaltungen und Termine zu Behinderung und Teilhabe Januar 2021

<p>Depressionen Selbsthilfegruppe</p>	<p>Jeden 1. Und 3. Fr im Monat</p>	<p>Menschen mit Depressionen oder depressiven Episoden sowie deren Angehörige</p>	<p>ASB-Begegnungszentrum Görlitz Hospitalstr. 21 02826 Görlitz</p>	<p>18:30</p>	<p>Telefonische Voranmeldung! Tel.: 03581 403311 Mehr Infos unter: www.asb-goerlitz.de</p>
<p>Koch- und Backgruppe Selbsthilfetreff „Hand in Hand“</p>	<p>Immer Di</p>	<p>Menschen mit psychischer Erkrankung</p>	<p>Initiative Görlitz Jakobstr. 37 02826 Görlitz</p>	<p>16:00 – 18:00</p>	<p>Kontakt- und Beratungszentrum der Initiative Görlitz, Ansprechpartnerin: Frau Vater E-Mail: kontaktzentrum@initiative-goerlitz.de Tel.: 03581 8784385</p>
<p>Mittwochscafé Selbsthilfegruppe</p>	<p>Mi alle 3 Wochen</p>	<p>Menschen mit psychischer Erkrankung</p>	<p>Caritas Regionalstelle Wilhelmsplatz 2 02826 Görlitz</p>	<p>15:00 – 16:30</p>	<p>Tel.: 03581 661060 E-Mail: abw.goerlitz@caritas-goerlitz.de</p>
<p>Kreativgruppe Selbsthilfetreff „Hand in Hand“</p>	<p>Immer Do</p>	<p>Menschen mit psychischer Erkrankung</p>	<p>Initiative Görlitz Jakobstr. 37 02826 Görlitz</p>	<p>16:00 – 18:00</p>	<p>Kontakt- und Beratungszentrum der Initiative Görlitz Ansprechpartnerin: Frau Vater E-Mail: kontaktzentrum@initiative-goerlitz.de Tel.: 03581 8784385</p>

Veranstaltungen und Termine zu Behinderung und Teilhabe Januar 2021

<p>Gruppe Bewegung Selbsthilfetreff „Hand in Hand“</p>	<p>Jeden 2. Fr</p>	<p>Menschen mit psychischer Erkrankung</p>	<p>Initiative Görlitz Jakobstr. 37 02826 Görlitz</p>	<p>13:00 – 15:00</p>	<p>Kontakt- und Beratungszentrum der Initiative Görlitz, Ansprechpartnerin: Frau Vater E-Mail: kontaktzentrum@initiative-goerlitz.de Tel.: 03581 8784385</p>
<p>Selbsthilfegruppe „Betroffene von Depressionen“</p>	<p>Di oder Mi (aller zwei Wochen)</p>		<p>Gesundheitsamt Görlitz Reichertstr. 112 02826 Görlitz</p>	<p>Di 15:00 oder Mi 10:00</p>	<p>Ansprechpartnerin: Tina Semrok Tel.: 03581 6632715 E-Mail: tina.semrok@kreis-gr.de</p>
<p>Selbsthilfegruppe Sport</p>	<p>Immer Di</p>	<p>Psychisch kranke und seelisch behinderte Menschen</p>	<p>Caritas ABW Blumenstraße 37 02826 Görlitz</p>	<p>15:00 – 16:00</p>	<p>z.B. Tischtennis, Federball, Fußball Kontakt: Herr Pfister Tel.: 03581 661060 E-Mail: abw.goerlitz@caritas-goerlitz.de</p>

Veranstaltungen und Termine zu Behinderung und Teilhabe Januar 2021



Regelmäßige Veranstaltungen in NIESKY

Angebote	Wann?	Für wen?	Ort	Uhrzeit	Infos und Anmeldung
Reha-Sport	Jeden Mo	Personen mit Reha-Rezept	Kinder- und Familienzentrum Muskauer Str. 23 02906 Niesky	10:30 – 11:15 11:45 – 12:30	Nur nach Anmeldung! Kinder- und Familienzentrum Tel.: 03588 20 5650 In Zusammenarbeit mit der Physiotherapiepraxis PENKIN
Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB)	Jeden Di & Do	Menschen mit (drohender) Behinderung und deren Angehörige	Derzeit nur telefonisch, per E-Mail oder Videosprechstunde Kinder- und Familienzentrum Muskauer Str. 23 02906 Niesky	Nach Vereinbarung sowie Di: 09:00 bis 15:00 Do: 12:00 – 15:00	Bei Fragen rund um die Themen Behinderung und Teilhabe Tel.: 03588 205650 Mobil: 0174 9778450 E-Mail: kontaktstelle@teilhabe-lkgr.de
Sozial-Rechtsberatung (VdK)	Letzter Di im Monat	Menschen mit sozialen Fragen und Problemen	Kinder- und Familienzentrum Muskauer Str. 23 02906 Niesky	Nach Vereinbarung sowie 14:00 - 16:00 Bitte um Anmeldung!	Ansprechpartnerin: Frau Birkner Tel.: 035827 73049
Frauen nach Krebs Selbsthilfegruppe	letzter Mo. im Monat	Frauen nach Krebs	Kinder- und Familienzentrum	14:30 - 16:30	Kontakt: Kinder- und Familienzentrum Tel.: 0358820 5650

Veranstaltungen und Termine zu Behinderung und Teilhabe Januar 2021

			Muskauer Str. 23 02906 Niesky		
Selbsthilfegruppe Hörgeschädigter	27.01.2021	Hörgeschädigte	Jugendzentrum H.O.L.Z. des Jugendring Oberlausitz e.V. Gartenstraße 16 02906 Niesky	16:00 – 18:00	Ansprechpartnerin - nur schriftlich: Ines Reimann Fax: 035895 56642 E-Mail: info@hoergeschaedigte-ny.de
Selbsthilfegruppe "Freundeskreis zur Abstinenz"	jeden Do	Suchtkranke und Angehörige	Gruppenraum der Pflegeeinrichtung Kunze Schulstr. 10 02906 Niesky	18:00	Treff im Gruppenraum Ansprechpartnerin: Sigrid Wirth E-Mail: sigridwirth1@web.de

Veranstaltungen und Termine zu Behinderung und Teilhabe Januar 2021

Regelmäßige Veranstaltungen in WEISSWASSER

Angebote	Wann?	Für wen?	Ort	Uhrzeit	Infos und Anmeldung
Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB)	Jeden Di & Do	Menschen mit (drohender) Behinderung und deren Angehörige	Derzeit nur telefonisch, per E- Mail oder Videosprechstunde Rathaus Raum 322 Marktplatz 1 02943 Weißwasser	Di: 13:00 – 16:00 Do: 9:00 – 12:00	Bei Fragen rund um die Themen Behinderung und Teilhabe Mobil-Nummern: 0172 5961445 01520 8852052 Tel.: 03581 8787333 E-Mail: kontaktstelle@teilhabe-lkgr.de
Verein für gegenseitige Hilfe Alkoholkranker	Letzter Mo im Monat	Betroffene und Angehörige	Albert- Schweitzer- Ring 32 Weißwasser	18:00	Kontakt über die KISS* : Tel.: 03576 218270 *Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe und Selbsthilfeinteressierte

Veranstaltungen und Termine zu Behinderung und Teilhabe Januar 2021

<p>Reiseklub Weißwasser</p> <p>Alle Reisen pausieren derzeit noch.</p>	<p>Di & Do</p>	<p>Senioren und Menschen mit Behinderung</p>	<p>Albert-Schweitzer-Ring 32 02943 Weißwasser</p>	<p>dienstags 9:00 - 13:00, donnerstags 9:00 - 14:00</p>	<p>Tagesfahrten in die Umgebung zu verschiedenen Events, mehrtägige Busreisen, Kreuzfahrten sowie Flug- und Kurreisen</p> <p>Soziales Netzwerk Lausitz gGmbH Tel.: 03576 218270</p>
---	--------------------	--	---	---	---

Regelmäßige Beratungsangebote in ZITTAU

Angebote	Wann?	Für wen?	Ort	Uhrzeit	Infos und Anmeldung
Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB)	Jeden Mo & Mi	Menschen mit (drohender) Behinderung und deren Angehörige	Derzeit nur telefonisch, per E- Mail oder Videosprechstunde Rathaus, Raum 117 (Aufgang C) Markt 1 02763 Zittau	Mo: 8:00 – 12:00 Mi: 13:00 – 17:00	Bei Fragen rund um die Themen Behinderung und Teilhabe Mobil-Nummern: 0172 5961445 01520 8852052 Tel.: 03581 8787333 E-Mail: kontaktstelle@teilhabe-lkgr.de
Beratungsstelle des Sozialverband VdK	Jeden Do	Menschen mit sozialen Fragen und Problemen	VdK-Ortsverband Oststr. 16 02763 Zittau	9:00 – 14:00 Bitte um Anmeldung!	Tel.: 03583 704108 Fax: 03583 696408 E-Mail: bv-zittau@vdk.de
Sozial-Rechtsberatung VdK	Auf Anfrage	Menschen mit sozialen Fragen und Problemen	VdK-Ortsverband (Oststr. 16 02763 Zittau)	Auf Anfrage	Tel.: 03583 704108 Fax: 03583 696408 E-Mail: bv-zittau@vdk.de

Veranstaltungen und Termine zu Behinderung und Teilhabe Januar 2021



Bis auf Weiteres nur in Görlitz möglich!
 *Siehe Eintrag bei den Beratungsangeboten Görlitz

Regelmäßige Treffen der Selbsthilfegruppen in ZITTAU

Angebote	Wann?	Für wen?	Ort	Uhrzeit	Infos und Anmeldung
Borreliose Selbsthilfegruppe	Jeden 3. Mo im Monat	Menschen mit Borreliose	ehemalige Cafeteria der DRK Wohnanlage Oststr. 16 02763 Zittau	14:00	Gespräche und Erfahrungsaustausch Ansprechpartnerin: Frau Strehle Tel.: 03583 704108 Fax: 03583 696408
Frühchentreff Eltern mit Babys mit besonderem Start	Fr nach Bedarf	Eltern mit Babys mit besonderem Start	Deutscher Kinderschutzbund Neustadt 42 Zittau	9:30 - 11:00	Bitte vorher anmelden: Tel.: 03583 5403370 Auch für Eltern, deren Kinder dem Babyalter entwachsenen sind und Austausch suchen Neu: Ausleihe Babykleidung und Zubehör für Frühgeborene

Veranstaltungen und Termine zu Behinderung und Teilhabe Januar 2021

<p>Schlaganfall Selbsthilfegruppe</p>	<p>Jeden 1. Mo im Monat</p>	<p>Menschen nach Schlaganfall</p>	<p>Vbff Zittau Keimannstraße 44a 02763 Zittau</p>	<p>Nach Vereinbarung</p>	<p>E-Mail: info@shg-schlaganfall-zittau.de</p>
<p>Flow-Sprechgruppe für Stotterer und Stotterinnen</p>	<p>Termine werden gemeinsam ge- plant</p>	<p>Menschen, die stottern bis 35 Jahre</p>	<p>Nach Vereinbarung (z.B. im Café)</p>	<p>Uhrzeit nach Vereinba- rung</p>	<p>Gemeinsamer Austausch und Training von Sprechtechniken Ansprechpartner: Johann E-Mail-Adresse: zittau@flow-sprech- gruppe.de Mobilfunk: 0151 40318182 (SMS, WhatsApp, Telegram)</p>

Veranstaltungen und Termine zu Behinderung und Teilhabe Januar 2021

Regelmäßige Veranstaltungen OBERLAND

Angebote	Wann?	Für wen?	Ort	Uhrzeit	Infos und Anmeldung
Neugersdorfer Malgruppe Selbsthilfegruppe	Jeden Mi	Erwachsene mit chronischer/ psychischer Erkrankung und deren Angehörige	Kultur- und Bildungszentrum „Am Wasserturm“ Ernst-Thälmann-Str. 38, 02727 Ebersbach- Neugersdorf	10:00	Kontakt: Selbsthilfe im Oberland Tel.: 03586 702400 E-Mail: selbsthilfe- oberland@gmx.de
Angst/ Depression Selbsthilfegruppe	Jeden 3. Montag im Monat	Menschen mit Angst/ Depression	Treff 47 Hofeweg 47 02730 Ebersbach- Neugersdorf	17:30	Ansprechpartnerin: Frau Spottke Tel.: 0160 91637235 E-Mail: spottke@ptv-zittau.de
Beratungsstelle des Sozialverband VdK	Jeden 2. und 4. Di	Menschen mit sozialen Fragen und Problemen	Treff 47 Hofeweg 47 02730 Ebersbach- Neugersdorf	9:00 - 12:00 Bitte um Anmeldung!	Kontakt: Tel.: 03583 704108 Fax: 03583 696408 E-Mail: bv-zittau@vdk.de

Überregionale Veranstaltungen, Beratungen und Hinweise					
Angebote	Wann?	Für wen?	Ort	Uhrzeit	Infos und Anmeldung
Podcast Aktion Mensch: „All Inclusive“	Wöchentlich	Für jeden	Online via Spotify, Apple, Deezer, Podimo	Jederzeit	Weitere Informationen: https://www.aktion-mensch.de/podcast.html
Runder Tisch Schulische Inklusion 2021 Thema: „Spielräume für Lehrer*innen - Möglichkeiten der individuellen Förderung im lernziendifferenten Unterricht“	14.01.2021	Fachkräfte, Angehörige	Neuen Rathaus Dresden (Plenarsaal/Festsaal) oder als Online- Angebot via Zoom siehe Internet- veröffentlichungen	17.00-19.00 Uhr	Ideen und Praxisbeispiele in allen Schularten Veranstalter: Diakonie Dresden - Koordinierungsstelle Schulische Inklusion Dresden Albertstraße 29 01097 Dresden Tel.: 0351 81038519 Fax: 0351 89514608 E-Mail: Karolin.Werner@diakonie-dresden.de Internet: https://www.lebenskuenstler-dresden.de/veranstaltungen/2196901/2021/01/14/runder-tisch-schulische-inklusion.html
Voraussetzungen der Erwerbsminderungsrente	12.01.2021	Betroffene, Angehörige und Interessierte	Online via Zoom	11:00 – 12:00	Kostenfrei! Weitere Informationen: https://weinmann.edudip.com/w/383422

Veranstaltungen und Termine zu Behinderung und Teilhabe Januar 2021

Aktives Zuhören zum besseren Verständnis im Miteinander	19.01.2021	Interessierte	Online via Zoom	17:30	Kosten: 15,-€ Referent: Mag. Michael Tröstl Diplom-Lebensberater Weitere Informationen: http://webinar24.at/s/inclusion24/aktiveszuehoeren
Leichte Sprache – was ist das?	21.01.2021	Interessierte	Online via Zoom	10:00	Kosten: 15,-€ Referentin: Mag. Karin Wagner-Wagner Weitere Informationen: http://webinar24.at/s/inclusion24/lS
IGeL (Individuelle Gesundheitsleistungen) – Wenn der Patient zum Kunden wird	27.01.2021	Interessierte	Online via Zoom	10:00 – 11:00	Kostenfrei! Weitere Informationen: https://weinmann.edudip.com/w/379762
Autismus: „Soziale Kompetenzen im Arbeitsleben“	16.01.2021	Für Angehörige und Fachkräfte zur Förderung von Menschen mit Autismus	Online	9:00 – 17:00	Fortbildung mit Übungen, Rollenspielen und Fördermaterialien Weitere Informationen: Bundesverband zur Förderung von Menschen mit Autismus Internet: https://www.autismus.de/veranstaltungen/fortbildung-fba/fortbildungskategorie/fortbildung/show/383.html Kosten: ab 140 €

Veranstaltungen und Termine zu Behinderung und Teilhabe Januar 2021

Workshop Demenz Teil 1	15.01.2021	Angehörige und Bezugspersonen von Betroffenen	Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle Naumannstr. 3a, 01309 Dresden	16:00 – 20:00	Anmeldung vorher an Ina Kunze, Beratungsstelle „GERDA“, vorherige Nachfrage ob noch Plätze zur Verfügung stehen! Telefon: 0351 6569 00 86 Email: gerda-dresden@ptv-sachsen.de Weitere Informationen: https://www.ptv-sachsen.de/angebote-leistungen/beratung/gerontopsychiatrische-beratung/
Workshop Demenz Teil 2	16.01.2021	Angehörige und Bezugspersonen von Betroffenen	Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle Naumannstr. 3a, 01309 Dresden	09:00 – 16:00	Anmeldung vorher an Ina Kunze, Beratungsstelle „GERDA“, Bitte um vorherige Nachfrage ob noch Plätze zur Verfügung stehen! Telefon: 0351 6569 00 86 Email: gerda-dresden@ptv-sachsen.de Weitere Informationen: https://www.ptv-sachsen.de/angebote-leistungen/beratung/gerontopsychiatrische-beratung/
Buchempfehlungen In leichter Sprache „Momo“ „Die Geschichte von Reda“ „Der kleine Prinz“	Jederzeit	Für jede Altersgruppe ist etwas dabei, auch für pädagogische Fachkräfte	Online und im Buchhandel	Jederzeit	Link zu den Leseproben: https://einfachebuecher.de/ Hinweis: Pädagogische Lesebegleithefte und Unterrichtsmaterialien für viele Bücher erhältlich

Veranstaltungen und Termine zu Behinderung und Teilhabe Januar 2021

EUTB[®] - Beratungsstelle für Hörgeschädigte	Mo - Fr	Hörgeschädigte und Angehörige	Derzeit nur per E-Mail, Fax oder telefonisch erreichbar	10:00 – 15:00	<p>Landesverbandes der Schwerhörigen und Ertaubten Sachsen e.V. Georgstraße 7e, 09111 Chemnitz Tel.: 0371/91898999 Fax: 0371/91892455 E-Mail: eutb-sn@schwerhoerigen-netz.de Internet: www.schwerhoerige-sachsen.de/</p>
Beratungsstelle „Wohnraumanpassung“	Mo - Fr	Leistungserbringer, Betroffene und Angehörige	<p>Landesarbeitsgemeinschaft Selbsthilfe Sachsen e. V. Michelangelostr. 2 /Erdg., 01217 Dresden</p>	Mo - Fr per Telefon: 10:00 - 12:00*	<p>Berater: Thomas Naumann Tel.: 0351 479 350-0 Fax: 0351 479 350-17 E-Mail: naumann@selbsthilfenetzwerk-sachsen.de *Beratung vor Ort nach Vereinbarung</p>