

## **Inhaltsverzeichnis**

<b>Beratungsangebote im Landkreis Görlitz.....</b>	<b>2</b>
<b>Angebote aufgrund der Corona-Situation .....</b>	<b>3</b>
<b>Regelmäßige Veranstaltungen in GÖRLITZ .....</b>	<b>6</b>
<b>Regelmäßige Veranstaltungen in NIESKY .....</b>	<b>10</b>
<b>Regelmäßige Veranstaltungen in WEISSWASSER.....</b>	<b>12</b>
<b>Regelmäßige Veranstaltungen in ZITTAU .....</b>	<b>13</b>
<b>Regelmäßige Veranstaltungen OBERLAND .....</b>	<b>15</b>
<b>Überregionale Veranstaltungen, Beratungen und Hinweise .....</b>	<b>16</b>

## Beratungsangebote im Landkreis Görlitz

Angebote	Wann?	Für wen?	Ort	Uhrzeit	Infos und Anmeldung
<b>Videoberatung per Skype für Selbsthilfeunterstützung</b>	Di & Do	Personen in abgelegenen Gebieten	online (Skype)	Di 15:00 – 17:00 Do 13:00 – 15:00	<b>Kontakt &amp; Informationsstelle für Selbsthilfe &amp; Selbsthilfeinteressierte</b> <b>Ansprechpartnerin:</b> Ina Müller Albert-Schweitzer-Ring 32, 02943 Weißwasser <b>Tel.:</b> 03576 218266 <b>E-Mail:</b> ina.mueller@soziales-netzwerk-lausitz.de
<b>„Schmetterlingsknoten“ Gesprächsangebot zu Kindern mit Down-Syndrom</b>	Auf Anfrage	Eltern von Kindern mit Down-Syndrom	<b>Telefonisch oder vor Ort</b> Ringstraße 4, 02906 Quitzdorf am See, OT Kollm	Auf Anfrage	<b>Ansprechpartnerin:</b> Katrin Henke <b>Tel.:</b> 03588 202860 <b>Mobil:</b> 0170 7451802 <b>E-Mail:</b> katrin.henke@gmx.de
<b>Krisentelefon</b>	Täglich	Menschen mit Suchterkrankungen	telefonisch	18:00 – 21:00	<b>Soziales Netzwerk Lausitz gGmbH</b> <b>Krisentelefon:</b> 0176 83 88 3356
Beratungsangebot <b>Blickpunkt Auge Rat und Hilfe bei Sehverlust</b>	Mo, Di, Do	Blinde und Seh- behinderte sowie Angehörige	BSVS e.V. – Kreisorganisation Görlitz Beratungsstelle Heilige-Grab-Str. 22 02826 Görlitz	<b>Görlitz:</b> Mo + Do 9:00 – 14:00, Di 12:00 – 17:00 <b>telefonisch und per E-Mail</b>	<b>Görlitz</b> <b>Ansprechpartner:</b> Herr Hänel <b>Tel.:</b> 03581 6882594 <b>E-Mail:</b> juergen-goerlitz@freenet.de <b>Internet:</b> www.bsv-sachsen.de <b>Sachsen</b> <b>Ansprechpartnerin:</b> Ulrike Meinhold Koordinatorin und Beraterin „Blickpunkt Auge“ (BSVS) <b>Tel.:</b> 0351 8090628 (BSVS) <b>Mobil:</b> 0174 9623998 (dzb lesen)

## Veranstaltungen und Termine zu Behinderung und Teilhabe Februar 2021

Angebote aufgrund der Corona-Situation					
Angebote	Wann?	Für wen?	Ort	Uhrzeit	Infos und Anmeldung
<b>Sport in Corona-Zeiten für Menschen mit Behinderungen</b>	Jederzeit	Für Sportbegeisterte, Fachkräfte, Angehörige	Online	Jederzeit	<p><b>Veranstalter:</b> Lebenshilfe Bayern</p> <p><b>Angebot:</b> Videos, Anleitungen zum Selbertrainieren, Tipps und Schulungs-Videos für Trainer*innen und vieles mehr, regelmäßige Online Challenges oder Live-Mitmach-Angebote</p> <p><b>Zugangslink:</b> <a href="https://padlet.com/lebenshilfebayern/Sport">https://padlet.com/lebenshilfebayern/Sport</a></p>
<b>Offenes Corona-Forum</b>	19. Januar 2021 jeder dritte Dienstag im Monat	Interessierte	Online	17:00 – 18:30	<p><b>Deutsche Gesellschaft für soziale Psychiatrie e.V.</b> Erfahrungs- und Ideenaustausch, Diskussionen, Kontakte finden in schwierigen Zeiten, sich vernetzen</p> <p><b>Zugangslink:</b> <a href="https://www.dgsp-ev.de/tagungen/fachgespraecheonline/corona-open-space.html">https://www.dgsp-ev.de/tagungen/fachgespraecheonline/corona-open-space.html</a></p>
<b>Umfrage zur beruflichen Teilhabe sehbeeinträchtigter Menschen</b>	Derzeitig abrufbar	seheingeschränkte Berufstätige	Online		<p><b>Verantwortliche:</b> Deutsche Verein der Blinden und Sehbehinderten in Studium und Beruf e.V. (DVBS)</p> <p><b>Ziel der Umfrage:</b> Erfahrungen und Bedarfe seheingeschränkter Berufstätiger, ihre Probleme, aber auch ihre Problemlösungsstrategien am Arbeitsplatz sollen besser kennengelernt und konkrete Ansatzpunkte für das Projekt agnes@work entwickelt werden.</p> <p><b>Zugangslink:</b> <a href="https://www.surveymonkey.de/r/NDJLS3S">https://www.surveymonkey.de/r/NDJLS3S</a></p>

## Veranstaltungen und Termine zu Behinderung und Teilhabe Februar 2021

<b>Corona Leichte Sprache</b> Wissen über Corona in Leichter Sprache	Jederzeit abrufbar	Menschen, die leichte Sprache brauchen	Online	Jederzeit abrufbar	<b>Die Aktuellen Corona-Regeln in Deutschland</b> <b>Zugangslink:</b> <a href="https://corona-leichte-sprache.de/blog/107-neue-corona-regeln-fuer-ganz-deutschland.html?fbclid=IwAR1GxVnETYZQ-1IDy-bXN_Vor4atfG4PVOBCqdWEuV4ilUuaHfU8vofqYy1Q">https://corona-leichte-sprache.de/blog/107-neue-corona-regeln-fuer-ganz-deutschland.html?fbclid=IwAR1GxVnETYZQ-1IDy-bXN_Vor4atfG4PVOBCqdWEuV4ilUuaHfU8vofqYy1Q</a>
<b>Nachbarhelfen: Vermittlungsbörse</b>	Mo - So	Alle	Individuell im Landkreis Görlitz	Ganztägig	Einkaufshilfe, Gesprächsbedarf, Tiere ausführen etc. <b>Soziales Netzwerk Lausitz</b> <b>Tel.:</b> 03576 218269 <b>Internet:</b> <a href="http://www.nachbarhelfen.de">www.nachbarhelfen.de</a>
<b>Nachbarschaftshilfe Oderwitz</b>	Mo - So	Alle	Telefonisch, per E-Mail	8:00 – 18:00	<b>Tel.:</b> 0178 1284090 <b>E-Mail:</b> <a href="mailto:oderwitz.hilfe@gmail.com">oderwitz.hilfe@gmail.com</a>
<b>Einkaufshilfe</b>	Mo - Sa	Alle	Individuell in Görlitz, Kollm und Niesky	9:00 – 12:00 13:00 – 20:00	<b>CVJM Schlesische Oberlausitz und Esta e.V.</b> <b>E-Mail:</b> <a href="mailto:kontakt@estaev.de">kontakt@estaev.de</a> <b>Tel.:</b> 03581 316150
<b>Notunterkunft</b>	Mo - So	Menschen in Notlagen/Betroffene von häuslicher Gewalt	<b>CVJM Peregrinus- Herberge</b> Langenstr. 37, 02826 Görlitz <b>&amp;</b> <b>CVJM Freizeit- &amp; Bildungszentrum Kollm</b> Diehsaer Str. 1 02906 Quitzdorf am See	Ganztägig	<b>CVJM Schlesische Oberlausitz</b> <b>Ansprechpartner:</b> Paul Knobloch <b>Mobil-Nummer:</b> 0173 750 5249 <b>Tel.:</b> Görlitz: 03588 201255 <b>Tel.:</b> Kollm: 03581 649588

## Veranstaltungen und Termine zu Behinderung und Teilhabe Februar 2021



<p><b>Psychosoziale Krisennummern und Hilfedienste</b></p>	<p>jederzeit</p>	<p>Alle Personen bei Problemen und Nöten</p>	<p>telefonisch</p>	<p>jederzeit</p>	<p><b>Telefonseelsorge:</b> 0800 111 0 111 oder 0800 111 0 222  <b>App:</b> "KrisenKompass" der Telefonseelsorge  <b>Nummer gegen Kummer</b>                  (Kinder- und Jugendtelefon): 116 111  <b>Deutsche Depressionshilfe:</b> 0800 33 44 5 33  <b>Hilfetelefon für häusliche Gewalt:</b> 0800 11 60 16</p>
<p><b>Gesprächsangebot der Selbsthilfegruppe Depression</b></p>	<p>Di &amp; Do</p>	<p>Alle</p>	<p>telefonisch</p>	<p>10:00 – 12:00 15:00 – 17:00</p>	<p><b>Kontakt Herr Mende:</b>  <b>Tel.:</b> 03581 6490200  <b>Mobil:</b> 0176 60004328  <b>E-Mail:</b> m.mende@asb-gr.de  <b>Kontakt Frau Metzke:</b>  <b>Mobil:</b> 0152 04 23 22 33  <b>E-Mail:</b> annemetzke@web.de</p>
<p><b>Online-Begleitung: Kostenlose psychologische Unterstützung in der Corona-Krise</b></p>	<p>Jederzeit individuelle Kurse</p>	<p>Alle</p>	<p>Online</p>	<p>Jederzeit</p>	<p><b>Link zum Seminar:</b>  <a href="http://www.selfapy.de/corona/">www.selfapy.de/corona/</a>  <b>kostenfrei!</b>                  Informiert wird über die psychische Belastung infolge der Corona-Pandemie, Stressbewältigung und Umgang mit sozialer Distanz</p>

## Veranstaltungen und Termine zu Behinderung und Teilhabe Februar 2021

Regelmäßige Beratungsangebote in GÖRLITZ					
Angebote	Wann?	Für wen?	Ort	Uhrzeit	Infos und Anmeldung
<b>Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB)</b>	Immer Di & Do	Menschen mit (drohender) Behinderung und deren Angehörige	<b>Derzeit nur telefonisch, per E-Mail oder Videosprechstunde</b>  <b>Familienbüro Görlitz</b> Demianiplatz 7 02826 Görlitz	Nach Vereinbarung sowie Di: 10:00 – 14:00 Do: 10:00 – 14:00	<b>Tel.:</b> 03581 8787333 <b>Mobil:</b> 0174 3980556 <b>E-Mail:</b> kontaktstelle@teilhabe-lkgr.de
<b>Kontaktstelle Nachbarschaftshelfer</b> Beratung zu Betreuungs- und Entlastungsangeboten	Immer Di	Alle	<b>Mehrgenerationenhaus</b> Landheimstraße 8 02827 Görlitz	ab 13:00	<b>Tel.:</b> 03581 761292 <b>Internet:</b> www.mehrgenerationenhaus- goerlitz.de
<b>Beratung und Rechtsberatung des Sozialverbands VdK</b>	Immer Di	Alle	<b>VdK-Görlitz</b> Ärztelhaus Weinhübel Erich-Oppenheimer-Str. 6f, Görlitz	9:00 – 12:00 <b>Bitte um Anmeldung!</b>	<b>Tel.:</b> 03581 8933237 <b>Fax:</b> 03581 8937131 <b>E-Mail:</b> bs-goerlitz@vdk.de
<b>Reha-Sprechstunde</b>	Immer Mi	Menschen mit Reha- Bedarf	<b>HOY-REHA</b> im Wartebereich 4 Rauschwallerstr. 49, 02826 Görlitz	14:30 – 15:30	<b>Nur nach Terminvereinbarung!</b> <b>Tel.:</b> 03581 32360

## Veranstaltungen und Termine zu Behinderung und Teilhabe Februar 2021

### Regelmäßige Treffen der Selbsthilfegruppen in GÖRLITZ

Angebote	Wann?	Für wen?	Ort	Uhrzeit	Infos und Anmeldung
<b>Selbsthilfegruppe für Eltern behinderter Kinder</b>	Jeder 1. Mi im Monat	Eltern	<b>Cari-Fé,</b> Caritasverband e.V. Schulstraße 7 02826 Görlitz	19:00	<b>Voranmeldung!</b> <b>Ansprechpartnerin:</b> Mireille Seibt <b>Tel.:</b> 01522 5127070 <b>E-Mail:</b> info-shg@online.de
<b>Gruppe „Gebärdensprachler“ Europastadt Görlitz/Zgorzelec/PL</b> (aus dem ehemaligen Gehörlosenverein Görlitz e.V. entstanden)	Zweimal monatlich	Hörgeschädigte, Angehörige, Eltern hörgeschädigter Kinder	<b>Volksolidarität Görlitz</b> Pomologische Gartenstr. 10 02826 Görlitz <b>Tel.:</b> 03581 42380	15:00	Unterricht in Grundlagen der DGS und Lautsprachbegleitenden Gebärden, Beratung zu Fragen über Versorgung mit Hörgeräten <b>Termine sind der Sächsischen Zeitung zu entnehmen.</b> <b>Ansprechpartner:</b> Herr Hanisch Krölstr. 44a, 02826 Görlitz <b>Fax:</b> 03481 403058
<b>Selbsthilfegruppe Tinnitus Görlitz</b>	Zeitgleich mit der Gebärdensprachler-Gruppe	Betroffene und Angehörige	<b>Volksolidarität Görlitz</b> Pomologische Gartenstr. 10 02826 Görlitz <b>Tel.:</b> 03581 42380	15:00	Gesprächsangebot über Verhaltensweisen und Behandlungen; Ausstellungen und Freizeitgestaltung am Nachmittag sowie Info-Runden mit Ärzten in Planung <b>Ansprechpartnerin:</b> Frau Neubeck <b>Tel.:</b> 03581 729572
<b>„Osteoporose“ e.V. Selbsthilfegruppe</b>	Immer Mi	Menschen mit Osteoporose	<b>Sporthalle</b> Scultetusstraße 18a 02828 Görlitz	9:00 – 12:00	<b>Ansprechpartner:</b> Frau Heerling <b>Tel.:</b> 03581 738617

## Veranstaltungen und Termine zu Behinderung und Teilhabe Februar 2021

<b>„Leben mit Krebs“ Selbsthilfegruppe</b>	Jeder 4. Mi im Monat	Menschen mit Krebs und Angehörige	<b>Behindertentagesstätte der Volkssolidarität</b> Heilige-Grab-Straße 22 02826 Görlitz	ab 15:00	<b>Voranmeldung!</b> <b>Ansprechpartner:</b> Wolfgang Fiebiger <b>Tel.:</b> 03581 78615
<b>Selbsthilfegruppe „Schlaganfall“</b>	Jeder 1. Mo im Monat	Menschen nach Schlaganfall	<b>Gesundheitsamt</b> Zimmer 104-106 Reichertstraße 112 02826 Görlitz	ab 10:00	<b>Ansprechpartner:</b> Herr Weiß <b>Tel.:</b> 035828 72002
<b>„AL-ANON“ Selbsthilfegruppe für Angehörige Alkoholabhängiger Menschen</b>	Immer Mi		<b>Gemeindehaus ev. Kirche, Hof 1. Etage</b> Kirchstraße 1 02827 Görlitz	18:00	<b>Ansprechpartnerin:</b> Karin <b>Tel.:</b> 03581 83808
<b>Wege aus der Sucht Selbsthilfegruppe „Blaues Kreuz“</b>	Immer Do		<b>Heilige Geist Kirchgemeinde</b> Carl-von Ossietzky-Str. 31 02828 Görlitz	19:30	<b>Ansprechpartner:</b> Klaus Wergin <b>Tel.:</b> 03581 78154
<b>Depressionen Selbsthilfegruppe</b>	Jeden 1. Und 3. Fr im Monat	Menschen mit Depressionen oder depressiven Episoden sowie deren Angehörige	<b>ASB-Begegnungszentrum Görlitz</b> Hospitalstr. 21 02826 Görlitz	18:30	<b>Telefonische Voranmeldung!</b> <b>Tel.:</b> 03581 403311 <b>Mehr Infos unter:</b> <a href="http://www.asb-goerlitz.de">www.asb-goerlitz.de</a>
<b>Koch- und Backgruppe Selbsthilfetreff „Hand in Hand“</b>	Immer Di	Menschen mit psychischer Erkrankung	<b>Initiative Görlitz</b> Jakobstr. 37 02826 Görlitz	16:00 – 18:00	<b>Kontakt- und Beratungszentrum der Initiative Görlitz,</b> <b>Ansprechpartnerin:</b> Frau Vater <b>E-Mail:</b> <a href="mailto:kontaktzentrum@initiative-goerlitz.de">kontaktzentrum@initiative-goerlitz.de</a> <b>Tel.:</b> 03581 8784385



## Veranstaltungen und Termine zu Behinderung und Teilhabe Februar 2021

<b>Mittwochscafé Selbsthilfegruppe</b>	Mi alle 3 Wochen	Menschen mit psychischer Erkrankung	<b>Caritas Regionalstelle</b> Wilhelmsplatz 2 02826 Görlitz	15:00 – 16:30	<b>Tel.:</b> 03581 661060 <b>E-Mail:</b> abw.goerlitz@caritas-goerlitz.de
<b>Kreativgruppe Selbsthilfetreff „Hand in Hand“</b>	Immer Do	Menschen mit psychischer Erkrankung	<b>Initiative Görlitz</b> Jakobstr. 37 02826 Görlitz	16:00 – 18:00	<b>Kontakt- und Beratungszentrum der Initiative Görlitz</b> <b>Ansprechpartnerin:</b> Frau Vater <b>E-Mail:</b> kontaktzentrum@initiative-goerlitz.de <b>Tel.:</b> 03581 8784385
<b>Gruppe Bewegung Selbsthilfetreff „Hand in Hand“</b>	Jeden 2. Fr	Menschen mit psychischer Erkrankung	<b>Initiative Görlitz</b> Jakobstr. 37 02826 Görlitz	13:00 – 15:00	<b>Kontakt- und Beratungszentrum der Initiative Görlitz,</b> <b>Ansprechpartnerin:</b> Frau Vater <b>E-Mail:</b> kontaktzentrum@initiative-goerlitz.de <b>Tel.:</b> 03581 8784385
<b>Selbsthilfegruppe „Betroffene von Depressionen“</b>	Di oder Mi (aller zwei Wochen)		<b>Gesundheitsamt Görlitz</b> Reichertstr. 112 02826 Görlitz	Di 15:00 oder Mi 10:00	<b>Ansprechpartnerin:</b> Tina Semrok <b>Tel.:</b> 03581 6632715 <b>E-Mail:</b> tina.semrok@kreis-gr.de
<b>Selbsthilfegruppe Sport</b>	Immer Di	Psychisch kranke und seelisch behinderte Menschen	<b>Caritas ABW</b> Blumenstraße 37 02826 Görlitz	15:00 – 16:00	z.B. Tischtennis, Federball, Fußball <b>Kontakt:</b> Herr Pfister <b>Tel.:</b> 03581 661060 <b>E-Mail:</b> abw.goerlitz@caritas-goerlitz.de

## Veranstaltungen und Termine zu Behinderung und Teilhabe Februar 2021

### Regelmäßige Veranstaltungen in NIESKY

Angebote	Wann?	Für wen?	Ort	Uhrzeit	Infos und Anmeldung
<b>Reha-Sport</b>	Jeden Mo	Personen mit Reha-Rezept	<b>Kinder- und Familienzentrum</b> Muskauer Str. 23 02906 Niesky	10:30 – 11:15 11:45 – 12:30	Nur nach <b>Anmeldung!</b> <b>Kinder- und Familienzentrum</b> <b>Tel.:</b> 03588 205650 In Zusammenarbeit mit der Physiotherapiepraxis PENKIN
<b>Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB)</b>	Jeden Di & Do	Menschen mit (drohender) Behinderung und deren Angehörige	<b>Derzeit nur telefonisch, per E-Mail oder Videosprechstunde</b>  <b>Kinder- und Familienzentrum</b> Muskauer Str. 23 02906 Niesky	Nach Vereinbarung sowie: Di: 9:00 – 15:00 Do: 12:00 – 15:00	Bei Fragen rund um die Themen <b>Behinderung und Teilhabe</b> <b>Tel.:</b> 03588 205650 <b>Mobil:</b> 0174 9778450 <b>E-Mail:</b> kontaktstelle@teilhabe-lkgr.de
<b>Sozial-Rechtsberatung (VdK)</b>	Letzter Di im Monat	Menschen mit sozialen Fragen und Problemen	<b>Kinder- und Familienzentrum</b> Muskauer Str. 23 02906 Niesky	Nach Vereinbarung sowie 14:00 – 16:00 <b>Bitte um Anmeldung!</b>	<b>Ansprechpartnerin:</b> Frau Birkner <b>Tel.:</b> 035827 73049
<b>Frauen nach Krebs Selbsthilfegruppe</b>	letzter Mo. im Monat	Frauen nach Krebs	<b>Kinder- und Familienzentrum</b> Muskauer Str. 23 02906 Niesky	14:30 – 16:30	<b>Kontakt:</b> Kinder- und Familienzentrum <b>Tel.:</b> 03588 205650

## Veranstaltungen und Termine zu Behinderung und Teilhabe Februar 2021

<p><b>Selbsthilfegruppe Hörgeschädigter</b></p>	<p>27.01.2021</p>	<p>Hörgeschädigte</p>	<p><b>Jugendzentrum H.O.L.Z. des Jugendring Oberlausitz e.V.</b> Gartenstraße 16 02906 Niesky</p>	<p>16:00 – 18:00</p>	<p><b>Ansprechpartnerin (nur schriftlich):</b> Ines Reimann <b>Fax:</b> 035895 56642 <b>E-Mail:</b> info@hoergeschaedigte-ny.de</p>
<p><b>Selbsthilfegruppe "Freundeskreis zur Abstinenz"</b></p>	<p>jeden Do</p>	<p>Suchtkranke und Angehörige</p>	<p>Gruppenraum der <b>Pflegeeinrichtung Kunze</b> Schulstr. 10 02906 Niesky</p>	<p>18:00</p>	<p>Treff im Gruppenraum <b>Ansprechpartnerin:</b> Sigrid Wirth <b>E-Mail:</b> sigridwirth1@web.de</p>

## Veranstaltungen und Termine zu Behinderung und Teilhabe Februar 2021

### Regelmäßige Veranstaltungen in WEISSWASSER

Angebote	Wann?	Für wen?	Ort	Uhrzeit	Infos und Anmeldung
<b>Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB)</b>	Jeden Di & Do	Menschen mit (drohender) Behinderung und deren Angehörige	<b>Derzeit nur telefonisch, per E- Mail oder Videosprechstunde</b>  <b>Rathaus Raum 322</b> Marktplatz 1 02943 Weißwasser	Di 13:00 – 16:00 Do 9:00 – 12:00	Bei Fragen rund um die Themen <b>Behinderung und Teilhabe</b> <b>Mobil-Nummern:</b> 0172 5961445 01520 8852052 <b>Tel.: 03581 8787333</b> <b>E-Mail: kontaktstelle@teilhabe-lkgr.de</b>
<b>Verein für gegenseitige Hilfe Alkoholkranker</b>	Letzter Mo im Monat	Betroffene und Angehörige	Albert- Schweitzer- Ring 32 Weißwasser	18:00	Kontakt über die <b>KISS*</b> : <b>Tel.: 03576 218270</b> <b>*Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe und Selbsthilfeinteressierte</b>
<b>Reiseklub Weißwasser</b>  Alle Reisen pausieren derzeit noch.	Di & Do	Senioren und Menschen mit Behinderung	Albert-Schweitzer- Ring 32 02943 Weißwasser	Di 9:00 – 13:00 Do 9:00 – 14:00	Tagesfahrten in die Umgebung zu verschiedenen Events, mehrtägige Busreisen, Kreuzfahrten sowie Flug- und Kurreisen <b>Soziales Netzwerk Lausitz gGmbH</b> <b>Tel.: 03576 218270</b>

## Veranstaltungen und Termine zu Behinderung und Teilhabe Februar 2021

### Regelmäßige Beratungsangebote in ZITTAU

Angebote	Wann?	Für wen?	Ort	Uhrzeit	Infos und Anmeldung
<b>Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB)</b>	Jeden Mo & Mi	Menschen mit (drohender) Behinderung und deren Angehörige	<b>Derzeit nur telefonisch, per E-Mail oder Videosprechstunde</b>  <b>Rathaus, Raum 117</b> (Aufgang C) Markt 1 02763 Zittau	Mo 8:00 – 12:00 Mi 13:00 – 17:00	Bei Fragen rund um die Themen <b>Behinderung und Teilhabe</b> <b>Mobil-Nummern:</b> 0172 5961445 01520 8852052 <b>Tel.:</b> 03581 8787333 <b>E-Mail:</b> kontaktstelle@teilhabe-lkgr.de
<b>Beratungsstelle des Sozialverband VdK</b>	Jeden Do	Menschen mit sozialen Fragen und Problemen	<b>VdK-Ortsverband</b> Oststr. 16 02763 Zittau	9:00 – 14:00 <b>Bitte um Anmeldung!</b>	<b>Tel.:</b> 03583 704108 <b>Fax:</b> 03583 696408 <b>E-Mail:</b> bv-zittau@vdk.de
<b>Sozial-Rechtsberatung VdK</b>	Auf Anfrage	Menschen mit sozialen Fragen und Problemen	<b>VdK-Ortsverband</b> (Oststr. 16 02763 Zittau) <b>Bis auf Weiteres nur in Görlitz möglich!*</b>	Auf Anfrage	<b>Tel.:</b> 03583 704108 <b>Fax:</b> 03583 696408 <b>E-Mail:</b> bv-zittau@vdk.de <b>*Siehe Eintrag bei den Beratungsangeboten Görlitz</b>

## Regelmäßige Treffen der Selbsthilfegruppen in ZITTAU

Angebote	Wann?	Für wen?	Ort	Uhrzeit	Infos und Anmeldung
<b>Borreliose Selbsthilfegruppe</b>	Jeden 3. Mo im Monat	Menschen mit Borreliose	ehemalige <b>Cafeteria der DRK</b> Wohnanlage Oststr. 16 02763 Zittau	14:00	<b>Gespräche und Erfahrungsaustausch</b> <b>Ansprechpartnerin:</b> Frau Strehle <b>Tel.:</b> 03583 704108 <b>Fax:</b> 03583 696408
<b>Frühchentreff Eltern mit Babys mit besonderem Start</b>	Fr nach Bedarf	Eltern mit Babys mit besonderem Start	<b>Deutscher Kinderschutzbund</b> Neustadt 42 Zittau	9:30 – 11:00	<b>Bitte vorher anmelden:</b> <b>Tel.:</b> 03583 5403370 Auch für Eltern, deren Kinder dem Babyalter entwachsenen sind und Austausch suchen <b>Neu:</b> Ausleihe Babykleidung und Zubehör für Frühgeborene
<b>Schlaganfall Selbsthilfegruppe</b>	Jeden 1. Mo im Monat	Menschen nach Schlaganfall	<b>Vbff Zittau</b> Keimannstr. 44a 02763 Zittau	Nach Vereinbarung	<b>E-Mail:</b> info@shg-schlaganfall-zittau.de
<b>Flow-Sprechgruppe für Stotterer und Stotterinnen</b>	Termine werden gemeinsam geplant	Menschen, die stottern bis 35 Jahre	Nach Vereinbarung (z.B. im Café)	Uhrzeit nach Vereinbarung	Gemeinsamer Austausch und Training von Sprechtechniken <b>Ansprechpartner:</b> Johann <b>E-Mail:</b> zittau@flow-sprechgruppe.de <b>Mobilfunk:</b> 0151 40318182 (SMS, WhatsApp, Telegram)

## Veranstaltungen und Termine zu Behinderung und Teilhabe Februar 2021

### Regelmäßige Veranstaltungen OBERLAND

Angebote	Wann?	Für wen?	Ort	Uhrzeit	Infos und Anmeldung
<b>Neugersdorfer Malgruppe Selbsthilfegruppe</b>	Jeden Mi	Erwachsene mit chronischer/ psychischer Erkrankung und deren Angehörige	Kultur- und Bildungszentrum „Am Wasserturm“ E.-Thälmann-Str. 38, 02727 Ebersbach- Neugersdorf	10:00	<b>Kontakt:</b> Selbsthilfe im Oberland <b>Tel.:</b> 03586 702400 <b>E-Mail:</b> selbsthilfe- oberland@gmx.de
<b>Angst/ Depression Selbsthilfegruppe</b>	Jeden 3. Montag im Monat	Menschen mit Angst/ Depression	<b>Treff 47</b> Hofeweg 47 02730 Ebersbach- Neugersdorf	17:30	<b>Ansprechpartnerin:</b> Frau Spottke <b>Tel.:</b> 0160 91637235 <b>E-Mail:</b> spottke@ptv-zittau.de
<b>Beratungsstelle des Sozialverband VdK</b>	Jeden 2. und 4. Di	Menschen mit sozialen Fragen und Problemen	<b>Treff 47</b> Hofeweg 47 02730 Ebersbach- Neugersdorf	9:00 – 12:00 <b>Bitte um Anmeldung!</b>	<b>Kontakt:</b> <b>Tel.:</b> 03583 704108 <b>Fax:</b> 03583 696408 <b>E-Mail:</b> bv-zittau@vdk.de

Überregionale Veranstaltungen, Beratungen und Hinweise					
Angebote	Wann?	Für wen?	Ort	Uhrzeit	Infos und Anmeldung
<b>Online Workshop „Recht und Gesetz in der Selbsthilfe“</b>	05.02.2021	Mitglieder und Verantwortliche von Selbsthilfegruppen, Interessierte	Online	10:00 – 11:30	<p><b>Kostenfrei!</b></p> <p>Eine Anmeldung wird erbeten.</p> <p><b>Weitere Informationen:</b>  <a href="https://www.selbsthilfeakademie-sachsen.de/angebote/termine/seminar/online-workshop-recht-und-gesetz-in-der-selbsthilfe-2/">https://www.selbsthilfeakademie-sachsen.de/angebote/termine/seminar/online-workshop-recht-und-gesetz-in-der-selbsthilfe-2/</a></p>
<b>Mitbestimmen! Aber wie? – Hilfe für Assistenten</b>	18.02.2021 – 19.02.2021	Begleiter und Unterstützer von Heimbeiräten	Bildungs- und Begegnungsstätte Brüderhaus Mühlgasse 10 02929 Rothenburg	18.02.21 10:00 Uhr - 19.02.21 16:00 Uhr	<p><b>Kursgebühr: 129,-€ zzgl. Übernachtung und Verpflegung</b></p> <p><b>Referent:</b> Tobias Hönig (Sozialpädagoge BA)</p> <p><b>Weitere Informationen und Anmeldung:</b>  <a href="https://www.diakonie-st-martin.de/aktuelles/details/?tx_news_pi1%5Bnews%5D=63&amp;cHash=01a256c410546e4b375c04d544e4458d">https://www.diakonie-st-martin.de/aktuelles/details/?tx_news_pi1%5Bnews%5D=63&amp;cHash=01a256c410546e4b375c04d544e4458d</a></p>
<b>Die Arbeit im Werkstattatrat - Auffrischung</b>	24.02.2021 – 25.02.2021	Werkstattträte und Vertrauenspersonen	Bildungs- und Begegnungsstätte Brüderhaus Mühlgasse 10 02929 Rothenburg	24.02.21 10:00 Uhr - 25.02.21 16:00 Uhr	<p><b>Kursgebühr: 109,-€ zzgl. Verpflegung u. Übernachtung</b></p> <p><b>Weitere Informationen und Anmeldung:</b>  <a href="https://www.diakonie-st-martin.de/aktuelles/details/?tx_news_pi1%5Bnews%5D=51&amp;cHash=97b2e5c8386891892468fac77aaf853e">https://www.diakonie-st-martin.de/aktuelles/details/?tx_news_pi1%5Bnews%5D=51&amp;cHash=97b2e5c8386891892468fac77aaf853e</a></p>



## Veranstaltungen und Termine zu Behinderung und Teilhabe Februar 2021

<b>Vortrag Grüner Star</b>	10.02.2021	Betroffene, Angehörige und Interessierte	Online	17:00	<b>Kostenfrei!</b> <b>Eine Anmeldung ist erforderlich!</b>  <b>Weitere Informationen und Anmeldung:</b> <a href="https://blickpunkt-auge.de/termin-berlin/vortrag-gruener-star-glaukom-online-5124.html">https://blickpunkt-auge.de/termin-berlin/vortrag-gruener-star-glaukom-online-5124.html</a>
<b>ALG I und II – Anspruchsvoraussetzungen</b>	09.02.2021	Betroffene, Angehörige und Interessierte	Online via Zoom	11:00 – 12:00	<b>Kostenfrei!</b>  <b>Weitere Informationen und Anmeldung:</b> <a href="https://weinmann.edudip.com/w/383426">https://weinmann.edudip.com/w/383426</a>
<b>Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung – Warum Vorsorge treffen</b>	10.02.2021	Interessierte	Online via Zoom	10:00 – 11:00 Uhr	<b>Kostenfrei!</b>  <b>Weitere Informationen und Anmeldung:</b> <a href="https://weinmann.edudip.com/w/383444">https://weinmann.edudip.com/w/383444</a>
<b>EUTB<sup>®</sup> - Beratungsstelle für Hörgeschädigte</b>	Mo - Fr	Hörgeschädigte und Angehörige	Derzeit nur per E- Mail, Fax oder telefonisch erreichbar	10:00 – 15:00	<b>Landesverbandes der Schwerhörigen und Ertaubten Sachsen e.V.</b> Georgstraße 7e, 09111 Chemnitz <b>Tel.:</b> 0371/91898999 <b>Fax:</b> 0371/91892455 <b>E-Mail:</b> <a href="mailto:eutb-sn@schwerhoerigen-netz.de">eutb-sn@schwerhoerigen-netz.de</a> <b>Internet:</b> <a href="http://www.schwerhoerige-sachsen.de/">www.schwerhoerige-sachsen.de/</a>
<b>Beratungsstelle „Wohnraumanpassung“</b>	Mo - Fr	Leistungserbringer, Betroffene und Angehörige	<b>Landesarbeitsgemein- schaft Selbsthilfe Sachsen e. V.</b> Michelangelostr. 2 /Erdg., 01217 Dresden	Mo – Fr <b>per Telefon:</b> 10:00 – 12:00*	<b>Berater:</b> Thomas Naumann <b>Tel.:</b> 0351 479 350-0 <b>Fax:</b> 0351 479 350-17 <b>E-Mail:</b> <a href="mailto:naumann@selbsthilfenetzwerk-sachsen.de">naumann@selbsthilfenetzwerk-sachsen.de</a> <b>*Beratung vor Ort nach Vereinbarung</b>

## Veranstaltungen und Termine zu Behinderung und Teilhabe Februar 2021

Kultur, Freizeit und Sport					
Angebote	Wann?	Für wen?	Ort	Uhrzeit	Infos und Anmeldung
<b>Podcast Aktion Mensch: „All Inclusive“</b>	Wöchentlich	Für jeden	Online via Spotify, Apple, Deezer, Podimo	Jederzeit	<b>Weitere Informationen:</b> <a href="https://www.aktion-mensch.de/podcast.html">https://www.aktion-mensch.de/podcast.html</a>
<b>Blind Yoga Kurs für Blinde und Sehingeschränkte Menschen</b>	Jeden Donnerstag im Februar ab dem 04.02.21	Betroffene	Via Telefon	18:00 – 19:30Uhr Per Telefon	<b>Kursgebühr: 60,-€</b> <b>Anmeldung muss bis zum 04.02.21 erfolgen!</b> <b>Anmeldung per Email:</b> an <a href="mailto:weberyoga@gmail.com">weberyoga@gmail.com</a> Oder <b>Telefonisch:</b> 0163 8474005 <b>Referent:</b> Tobias Weber <b>Weitere Informationen:</b> <a href="http://weberyoga.de/blindyoga/">http://weberyoga.de/blindyoga/</a>
<b>Rezepte in leichter Sprache</b>	Jederzeit	Für alle Interessierte	Online als PDF zum Download	Jederzeit	<b>Link zu den Rezepten:</b> <a href="https://www.lebenshilfe.de/aus-dem-leben/freizeit/magazin-rezepte/">https://www.lebenshilfe.de/aus-dem-leben/freizeit/magazin-rezepte/</a>
<b>Mitmachen: Freizeit Ideen</b>	Jederzeit	Für alle Interessierte	Online	Jederzeit	<b>Ideensammlung und weitere Informationen:</b> <a href="http://bvkm.de/mitmachen/">http://bvkm.de/mitmachen/</a>
<b>Podcast: Finding van Gogh</b>	Jederzeit	Für alle Interessierte	Online via Spotify, Deezer etc.	Jederzeit	<b>Link zum Presstext und weiteren Informationen:</b> <a href="https://newsroom.staedelmuseum.de/de/themen/finding-van-gogh-der-staedel-podcast">https://newsroom.staedelmuseum.de/de/themen/finding-van-gogh-der-staedel-podcast</a>

## Veranstaltungen und Termine zu Behinderung und Teilhabe Februar 2021

<p>Buchempfehlungen In leichter Sprache <b>„Momo“</b> <b>„Die Geschichte von Reda“</b> <b>„Der kleine Prinz“</b></p>	<p>Jederzeit</p>	<p>Für jede Altersgruppe ist etwas dabei, auch für pädagogische Fachkräfte</p>	<p>Online und im Buchhandel</p>	<p>Jederzeit</p>	<p><b>Link zu den Leseproben:</b> <a href="https://einfachebuecher.de/">https://einfachebuecher.de/</a></p> <p><b>Hinweis:</b> Pädagogische Lesebegleithefte und Unterrichtsmaterialien für viele Bücher erhältlich</p>
--	------------------	--	-------------------------------------	------------------	---