

Inhaltsverzeichnis	
Beratungsangebote im Landkreis Görlitz.....	2
Angebote aufgrund der Corona-Situation	3
Regelmäßige Veranstaltungen in GÖRLITZ	6
Regelmäßige Veranstaltungen in NIESKY	10
Regelmäßige Veranstaltungen in WEISSWASSER.....	12
Regelmäßige Veranstaltungen in ZITTAU	13
Regelmäßige Veranstaltungen OBERLAND	15
Überregionale Veranstaltungen, Beratungen und Hinweise	16
Kultur, Freizeit und Sport	18

Beratungsangebote im Landkreis Görlitz

Angebote	Wann?	Für wen?	Ort	Uhrzeit	Infos und Anmeldung
Videoberatung per Skype für Selbsthilfeunterstützung	Di & Do	Personen in abgelegenen Gebieten	online (Skype)	Di 15:00 – 17:00 Do 13:00 – 15:00	Kontakt & Informationsstelle für Selbsthilfe & Selbsthilfeinteressierte Ansprechpartnerin: Ina Müller Albert-Schweitzer-Ring 32, 02943 Weißwasser Tel.: 03576 218266 E-Mail: ina.mueller@soziales-netzwerk-lausitz.de
„Schmetterlingsknoten“ Gesprächsangebot zu Kindern mit Down-Syndrom	Auf Anfrage	Eltern von Kindern mit Down-Syndrom	Telefonisch oder vor Ort Ringstraße 4, 02906 Quitzdorf am See, OT Kollm	Auf Anfrage	Ansprechpartnerin: Katrin Henke Tel.: 03588 202860 Mobil: 0170 7451802 E-Mail: katrin.henke@gmx.de
Krisentelefon	Täglich	Menschen mit Suchterkrankungen	telefonisch	18:00 – 21:00	Soziales Netzwerk Lausitz gGmbH Krisentelefon: 0176 83 88 3356
Beratungsangebot Blickpunkt Auge Rat und Hilfe bei Sehverlust	Mo, Di, Do	Blinde und Seh- behinderte sowie Angehörige	BSVS e.V. – Kreisorganisation Görlitz Beratungsstelle Heilige-Grab-Str. 22 02826 Görlitz	Görlitz: Mo + Do 9:00 – 14:00, Di 12:00 – 17:00 telefonisch und per E-Mail	Görlitz Ansprechpartner: Herr Hänel Tel.: 03581 6882594 E-Mail: juergen-goerlitz@freenet.de Internet: www.bsv-sachsen.de Sachsen Ansprechpartnerin: Ulrike Meinhold Koordinatorin und Beraterin „Blickpunkt Auge“ (BSVS) Tel.: 0351 8090628 (BSVS) Mobil: 0174 9623998 (dzb lesen)

Veranstaltungen und Termine zu Behinderung und Teilhabe März 2021

Angebote aufgrund der Corona-Situation					
Angebote	Wann?	Für wen?	Ort	Uhrzeit	Infos und Anmeldung
Informationen zum Corona - Virus und zur Corona – Impfung	Jederzeit	Menschen mit Behinderung, Angehörige, Vertraute	Online	Jederzeit	Alle Infos auch in leichter Sprache! Aktion Mensch aktion-mensch.de/corona-infoseite.html
Sport in Corona-Zeiten für Menschen mit Behinderungen	Jederzeit	Für Sportbegeisterte, Fachkräfte, Angehörige	Online	Jederzeit	Veranstalter: Lebenshilfe Bayern Angebot: Videos, Anleitungen zum Selbertrainieren, Tipps und Schulungs-Videos für Trainer*innen und vieles mehr, regelmäßige Online Challenges oder Live-Mitmach-Angebote Zugangslink: https://padlet.com/lebenshilfebayern/Sport
Telefonisches Gesprächsangebot	Mo, Mi – Fr	Offen für alle und für Menschen mit psychischer Erkrankung	Telefonisch	Mo, Mi 14:30 – 19:00 Uhr, Do 14:30 – 16:00 Uhr, Fr 9:00 – 14:00 Uhr	Initiative Görlitz gGmbH Kontakt- und Beratungszentrum Luisenstraße 20, 02826 Görlitz E-Mail: kontaktzentrum@initiative-goerlitz.de Tel.: 03581 8790063 Mobil: 0174 3543131
Offenes Corona-Forum	Jeder dritte Dienstag im Monat	Interessierte	Online	17:00 – 18:30	Deutsche Gesellschaft für soziale Psychiatrie e.V. Erfahrungs- und Ideenaustausch, Diskussionen, Kontakte finden in schwierigen Zeiten, sich vernetzen Zugangslink: https://www.dgsp-ev.de/tagungen/fachgespraecheonline/corona-open-space.html

Veranstaltungen und Termine zu Behinderung und Teilhabe März 2021

Corona Leichte Sprache Wissen über Corona in Leichter Sprache	Jederzeit abrufbar	Menschen, die leichte Sprache brauchen	Online	Jederzeit abrufbar	Die Aktuellen Corona-Regeln in Deutschland Zugangslink: https://corona-leichte-sprache.de/blog/107-neue-corona-regeln-fuer-ganz-deutschland.html?fbclid=IwAR1GxVnETYZQ-1IDy-bXN_Vor4atfG4PVOBCqdWEuV4ilUuaHfU8vofqYy1Q
Nachbarhelfen: Vermittlungsbörse	Mo - So	Alle	Individuell im Landkreis Görlitz	Ganztägig	Einkaufshilfe, Gesprächsbedarf, Tiere ausführen etc. Soziales Netzwerk Lausitz Tel.: 03576 218269 Internet: www.nachbarhelfen.de
Nachbarschaftshilfe Oderwitz	Mo - So	Alle	Telefonisch, per E-Mail	8:00 – 18:00	Tel.: 0178 1284090 E-Mail: oderwitz.hilfe@gmail.com
Einkaufshilfe	Mo - Sa	Alle	Individuell in Görlitz, Kollm und Niesky	9:00 – 12:00 13:00 – 20:00	CVJM Schlesische Oberlausitz und Esta e.V. E-Mail: kontakt@estaev.de Tel.: 03581 316150
Notunterkunft	Mo - So	Menschen in Notlagen/Betroffene von häuslicher Gewalt	CVJM Peregrinus- Herberge Langenstr. 37, 02826 Görlitz & CVJM Freizeit- & Bildungszentrum Kollm Diehsaer Str. 1 02906 Quitzdorf am See	Ganztägig	CVJM Schlesische Oberlausitz Ansprechpartner: Paul Knobloch Mobil-Nummer: 0173 750 5249 Tel.: Görlitz: 03588 201255 Tel.: Kollm: 03581 649588

Veranstaltungen und Termine zu Behinderung und Teilhabe März 2021

<p>Psychosoziale Krisennummern und Hilfendienste</p>	<p>jederzeit</p>	<p>Alle Personen bei Problemen und Nöten</p>	<p>telefonisch</p>	<p>jederzeit</p>	<p>Telefonseelsorge: 0800 111 0 111 oder 0800 111 0 222 App: "KrisenKompass" der Telefonseelsorge Nummer gegen Kummer (Kinder- und Jugendtelefon): 116 111 Deutsche Depressionshilfe: 0800 33 44 5 33 Hilfetelefon für häusliche Gewalt: 0800 11 60 16</p>
<p>Gesprächsangebot der Selbsthilfegruppe Depression</p>	<p>Di & Do</p>	<p>Alle</p>	<p>telefonisch</p>	<p>10:00 – 12:00 15:00 – 17:00</p>	<p>Kontakt Herr Mende: Tel.: 03581 6490200 Mobil: 0176 60004328 E-Mail: m.mende@asb-gr.de Kontakt Frau Metzke: Mobil: 0152 04 23 22 33 E-Mail: annemetzke@web.de</p>
<p>Online-Begleitung: Kostenlose psychologische Unterstützung in der Corona-Krise</p>	<p>Jederzeit individuelle Kurse</p>	<p>Alle</p>	<p>Online</p>	<p>Jederzeit</p>	<p>Link zum Seminar: www.selfapy.de/corona/ kostenfrei! Informiert wird über die psychische Belastung infolge der Corona-Pandemie, Stressbewältigung und Umgang mit sozialer Distanz</p>

Veranstaltungen und Termine zu Behinderung und Teilhabe März 2021

Regelmäßige Beratungsangebote in GÖRLITZ

Angebote	Wann?	Für wen?	Ort	Uhrzeit	Infos und Anmeldung
Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB)	Immer Di & Do	Menschen mit (drohender) Behinderung und deren Angehörige	Derzeit nur telefonisch, per E-Mail: Familienbüro Görlitz Demianiplatz 7 02826 Görlitz	Nach Vereinbarung sowie Di: 10:00 – 14:00 Do: 10:00 – 14:00	Tel.: 03581 8787333 Mobil: 0174 3980556 E-Mail: kontaktstelle@teilhabe-lkgr.de
Kontaktstelle Nachbarschaftshelfer Beratung zu Betreuungs- und Entlastungsangeboten	Immer Di	Alle	Mehrgenerationenhaus Landheimstraße 8 02827 Görlitz	ab 13:00	Tel.: 03581 761292 Internet: www.mehrgenerationenhaus- goerlitz.de
Beratung und Rechtsberatung des Sozialverbands VdK	Immer Di	Alle	VdK-Görlitz Ärztehaus Weinhübel Erich-Oppenheimer-Str. 6f, Görlitz	9:00 – 12:00 Bitte um Anmeldung!	Tel.: 03581 8933237 Fax: 03581 8937131 E-Mail: bs-goerlitz@vdk.de
Reha-Sprechstunde	Immer Mi	Menschen mit Reha- Bedarf	HOY-REHA im Wartebereich 4 Rauschwalderstr. 49, 02826 Görlitz	14:30 – 15:30	Nur nach Terminvereinbarung! Tel.: 03581 32360

Veranstaltungen und Termine zu Behinderung und Teilhabe März 2021

Regelmäßige Treffen der Selbsthilfegruppen in GÖRLITZ

Angebote	Wann?	Für wen?	Ort	Uhrzeit	Infos und Anmeldung
Selbsthilfegruppe für Eltern behinderter Kinder	Jeder 1. Mi im Monat	Eltern	Cari-Fé, Caritasverband e.V. Schulstraße 7 02826 Görlitz	19:00	Voranmeldung! Ansprechpartnerin: Mireille Seibt Tel.: 01522 5127070 E-Mail: info-shg@online.de
Gruppe „Gebärdensprachler“ Europastadt Görlitz/Zgorzelec/PL (aus dem ehemaligen Gehörlosenverein Görlitz e.V. entstanden)	Zweimal monatlich	Hörgeschädigte, Angehörige, Eltern hörgeschädigter Kinder	Volksolidarität Görlitz Pomologische Gartenstr. 10 02826 Görlitz Tel.: 03581 42380	15:00	Unterricht in Grundlagen der DGS und Lautsprachbegleitenden Gebärden, Beratung zu Fragen über Versorgung mit Hörgeräten Termine sind der Sächsischen Zeitung zu entnehmen. Ansprechpartner: Herr Hanisch Krölstr. 44a, 02826 Görlitz Fax: 03481 403058
Selbsthilfegruppe Tinnitus Görlitz	Zeitgleich mit der Gebärdensprachler-Gruppe	Betroffene und Angehörige	Volksolidarität Görlitz Pomologische Gartenstr. 10 02826 Görlitz Tel.: 03581 42380	15:00	Gesprächsangebot über Verhaltensweisen und Behandlungen; Ausstellungen und Freizeitgestaltung am Nachmittag sowie Info-Runden mit Ärzten in Planung Ansprechpartnerin: Frau Neubeck Tel.: 03581 729572
„Osteoporose“ e.V. Selbsthilfegruppe	Immer Mi	Menschen mit Osteoporose	Sporthalle Scultetusstraße 18a 02828 Görlitz	9:00 – 12:00	Ansprechpartnerin: Frau Heerling Tel.: 03581 738617

Veranstaltungen und Termine zu Behinderung und Teilhabe März 2021

„Leben mit Krebs“ Selbsthilfegruppe	Jeder 4. Mi im Monat	Menschen mit Krebs und Angehörige	Behindertentagesstätte der Volkssolidarität Heilige-Grab-Straße 22 02826 Görlitz	ab 15:00	Voranmeldung! Ansprechpartner: Wolfgang Fiebiger Tel.: 03581 78615
Selbsthilfegruppe „Schlaganfall“	Jeder 1. Mo im Monat	Menschen nach Schlaganfall	Gesundheitsamt Zimmer 104-106 Reichertstraße 112 02826 Görlitz	ab 10:00	Ansprechpartner: Herr Weiß Tel.: 035828 72002
„AL-ANON“ Selbsthilfegruppe für Angehörige Alkoholabhängiger Menschen	Jeden Mi		Gemeindehaus ev. Kirche, Hof 1. Etage Kirchstraße 1 02827 Görlitz	18:00	Ansprechpartnerin: Karin Tel.: 03581 83808
Wege aus der Sucht Selbsthilfegruppe „Blaues Kreuz“	Jeden Do		Heilige Geist Kirchgemeinde Carl-von Ossietzky-Str. 31 02828 Görlitz	19:30	Ansprechpartner: Klaus Wergin Tel.: 03581 78154
Depressionen Selbsthilfegruppe	Jeden 1. Und 3. Fr im Monat	Menschen mit Depressionen oder depressiven Episoden sowie deren Angehörige	ASB-Begegnungszentrum Görlitz Hospitalstr. 21 02826 Görlitz	18:30	Telefonische Voranmeldung! Tel.: 03581 403311 Mehr Infos unter: www.asb-goerlitz.de
Koch- und Backgruppe Selbsthilfetreff „Hand in Hand“	Jeden Di	Menschen mit psychischer Erkrankung	Initiative Görlitz gGmbH Mühlweg 5 02826 Görlitz	16:00 – 18:00	Initiative Görlitz gGmbH Ansprechpartnerin: Frau Vater E-Mail: kontaktzentrum@initiative-goerlitz.de Tel.: 03581 8784385

Veranstaltungen und Termine zu Behinderung und Teilhabe März 2021

Mittwochscafé Selbsthilfegruppe	Mi alle 3 Wochen	Menschen mit psychischer Erkrankung	Caritas Regionalstelle Wilhelmsplatz 2 02826 Görlitz	15:00 – 16:30	Tel.: 03581 661060 E-Mail: abw.goerlitz@caritas-goerlitz.de
Kreativgruppe Selbsthilfetreff „Hand in Hand“	Jeden Do	Menschen mit psychischer Erkrankung	Initiative Görlitz gGmbH Mühlweg 5 02826 Görlitz	16:00 – 18:00	Initiative Görlitz gGmbH Ansprechpartnerin: Frau Vater E-Mail: kontaktzentrum@initiative-goerlitz.de Tel.: 03581 8784385
Gruppe Bewegung Selbsthilfetreff „Hand in Hand“	Jeden 2. Fr	Menschen mit psychischer Erkrankung	Initiative Görlitz gGmbH Mühlweg 5 02826 Görlitz	13:00 – 15:00	Initiative Görlitz gGmbH Ansprechpartnerin: Frau Vater E-Mail: kontaktzentrum@initiative-goerlitz.de Tel.: 03581 8784385
Selbsthilfegruppe „Betroffene von Depressionen“	Di oder Mi (aller zwei Wochen)		Gesundheitsamt Görlitz Reichertstr. 112 02826 Görlitz	Di 15:00 oder Mi 10:00	Ansprechpartnerin: Tina Semrok Tel.: 03581 6632715 E-Mail: tina.semrok@kreis-gr.de
Selbsthilfegruppe Sport	Jeden Di	Psychisch kranke und seelisch behinderte Menschen	Caritas ABW Blumenstraße 37 02826 Görlitz	15:00 – 16:00	z.B. Tischtennis, Federball, Fußball Kontakt: Herr Pfister Tel.: 03581 661060 E-Mail: abw.goerlitz@caritas-goerlitz.de

Veranstaltungen und Termine zu Behinderung und Teilhabe März 2021

Regelmäßige Veranstaltungen in NIESKY

Angebote	Wann?	Für wen?	Ort	Uhrzeit	Infos und Anmeldung
Reha-Sport	Jeden Mo	Personen mit Reha-Rezept	Kinder- und Familienzentrum Muskauer Str. 23 02906 Niesky	10:30 – 11:15 11:45 – 12:30	Nur nach Anmeldung! Kinder- und Familienzentrum Tel.: 03588 205650 In Zusammenarbeit mit der Physiotherapiepraxis PENKIN
Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB)	Jeden Di & Do	Menschen mit (drohender) Behinderung und deren Angehörige	Derzeit nur telefonisch, per E-Mail: Kinder- und Familienzentrum Muskauer Str. 23 02906 Niesky	Nach Vereinbarung sowie: Di: 9:00 – 15:00 Do: 12:00 – 15:00	Bei Fragen rund um die Themen Behinderung und Teilhabe Tel.: 03588 205650 Mobil: 0174 9778450 E-Mail: kontaktstelle@teilhabe-lkgr.de
Sozial-Rechtsberatung (VdK)	Letzter Di im Monat	Menschen mit sozialen Fragen und Problemen	Kinder- und Familienzentrum Muskauer Str. 23 02906 Niesky	Nach Vereinbarung sowie 14:00 – 16:00 Bitte um Anmeldung!	Ansprechpartnerin: Frau Birkner Tel.: 035827 73049
Frauen nach Krebs Selbsthilfegruppe	Letzter Mo. im Monat	Frauen nach Krebs	Kinder- und Familienzentrum Muskauer Str. 23 02906 Niesky	14:30 – 16:30	Kontakt: Kinder- und Familienzentrum Tel.: 03588 205650

Veranstaltungen und Termine zu Behinderung und Teilhabe März 2021

<p>Selbsthilfegruppe Hörgeschädigter</p>	<p>Letzte Mi im Monat</p>	<p>Hörgeschädigte</p>	<p>Jugendzentrum H.O.L.Z. des Jugendring Oberlausitz e.V. Gartenstraße 16 02906 Niesky</p>	<p>16:00 – 18:00</p>	<p>Ansprechpartnerin (nur schriftlich): Ines Reimann Fax: 035895 56642 E-Mail: info@hoergeschaedigte-ny.de</p>
<p>Selbsthilfegruppe "Freundeskreis zur Abstinenz"</p>	<p>Jeden Do</p>	<p>Suchtkranke und Angehörige</p>	<p>Gruppenraum der Pflegeeinrichtung Kunze Schulstr. 10 02906 Niesky</p>	<p>18:00</p>	<p>Treff im Gruppenraum Ansprechpartnerin: Sigrid Wirth E-Mail: sigridwirth1@web.de</p>

Veranstaltungen und Termine zu Behinderung und Teilhabe März 2021

Regelmäßige Veranstaltungen in WEISSWASSER

Angebote	Wann?	Für wen?	Ort	Uhrzeit	Infos und Anmeldung
Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB)	Jeden Di & Do	Menschen mit (drohender) Behinderung und deren Angehörige	Derzeit nur telefonisch, per E- Mail: Rathaus Raum 322 Marktplatz 1 02943 Weißwasser	Di 13:00 – 16:00 Do 9:00 – 12:00	Bei Fragen rund um die Themen Behinderung und Teilhabe Mobil-Nummern: 0172 5961445 01520 8852052 Tel.: 03581 8787333 E-Mail: kontaktstelle@teilhabe-lkgr.de
Verein für gegenseitige Hilfe Alkoholkranker	Letzter Mo im Monat	Betroffene und Angehörige	Albert- Schweitzer- Ring 32 Weißwasser	18:00	Kontakt über die KISS* : Tel.: 03576 218270 *Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe und Selbsthilfeinteressierte
Reiseklub Weißwasser Alle Reisen pausieren derzeit noch.	Di & Do	Senioren und Menschen mit Behinderung	Albert-Schweitzer- Ring 32 02943 Weißwasser	Di 9:00 – 13:00 Do 9:00 – 14:00	Tagesfahrten in die Umgebung zu verschiedenen Events, mehrtägige Busreisen, Kreuzfahrten sowie Flug- und Kurreisen Soziales Netzwerk Lausitz gGmbH Tel.: 03576 218270

Veranstaltungen und Termine zu Behinderung und Teilhabe März 2021

Regelmäßige Beratungsangebote in ZITTAU

Angebote	Wann?	Für wen?	Ort	Uhrzeit	Infos und Anmeldung
Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB)	Jeden Mo & Mi	Menschen mit (drohender) Behinderung und deren Angehörige	Derzeit nur telefonisch, per E-Mail: Rathaus, Raum 117 (Aufgang C) Markt 1 02763 Zittau	Mo 8:00 – 12:00 Mi 13:00 – 17:00	Bei Fragen rund um die Themen Behinderung und Teilhabe Mobil-Nummern: 0172 5961445 01520 8852052 Tel.: 03581 8787333 E-Mail: kontaktstelle@teilhabe-lkgr.de
Beratungsstelle des Sozialverband VdK	Jeden Do	Menschen mit sozialen Fragen und Problemen	VdK-Ortsverband Oststr. 16 02763 Zittau	9:00 – 14:00 Bitte um Anmeldung!	Tel.: 03583 704108 Fax: 03583 696408 E-Mail: bv-zittau@vdk.de
Sozial-Rechtsberatung VdK	Auf Anfrage	Menschen mit sozialen Fragen und Problemen	VdK-Ortsverband (Oststr. 16 02763 Zittau) Bis auf Weiteres nur in Görlitz möglich!*	Auf Anfrage	Tel.: 03583 704108 Fax: 03583 696408 E-Mail: bv-zittau@vdk.de *Siehe Eintrag bei den Beratungsangeboten Görlitz

Veranstaltungen und Termine zu Behinderung und Teilhabe März 2021

Regelmäßige Treffen der Selbsthilfegruppen in ZITTAU

Angebote	Wann?	Für wen?	Ort	Uhrzeit	Infos und Anmeldung
Borreliose Selbsthilfegruppe	Jeden 3. Mo im Monat	Menschen mit Borreliose	ehemalige Cafeteria der DRK Wohnanlage Oststr. 16 02763 Zittau	14:00	Gespräche und Erfahrungsaustausch Ansprechpartnerin: Frau Strehle Tel.: 03583 704108 Fax: 03583 696408
Frühchentreff Eltern mit Babys mit besonderem Start	Fr nach Bedarf	Eltern mit Babys mit besonderem Start	Deutscher Kinderschutzbund Neustadt 42 Zittau	9:30 – 11:00	Bitte vorher anmelden: Tel.: 03583 5403370 Auch für Eltern, deren Kinder dem Babyalter entwachsenen sind und Austausch suchen Neu: Ausleihe Babykleidung und Zubehör für Frühgeborene
Schlaganfall Selbsthilfegruppe	Jeden 1. Mo im Monat	Menschen nach Schlaganfall	Vbff Zittau Keimannstr. 44a 02763 Zittau	Nach Vereinbarung	E-Mail: info@shg-schlaganfall-zittau.de
Flow-Sprechgruppe für Stotterer und Stotterinnen	Termine werden gemeinsam geplant	Menschen, die stottern bis 35 Jahre	Nach Vereinbarung (z.B. im Café)	Uhrzeit nach Vereinbarung	Gemeinsamer Austausch und Training von Sprechtechniken Ansprechpartner: Johann E-Mail: zittau@flow-sprechgruppe.de Mobilfunk: 0151 40318182 (SMS, WhatsApp, Telegram)

Veranstaltungen und Termine zu Behinderung und Teilhabe März 2021

Regelmäßige Veranstaltungen OBERLAND

Angebote	Wann?	Für wen?	Ort	Uhrzeit	Infos und Anmeldung
Neugersdorfer Malgruppe Selbsthilfegruppe	Jeden Mi	Erwachsene mit chronischer/ psychischer Erkrankung und deren Angehörige	Kultur- und Bildungszentrum „Am Wasserturm“ E.-Thälmann-Str. 38, 02727 Ebersbach- Neugersdorf	10:00	Kontakt: Selbsthilfe im Oberland Tel.: 03586 702400 E-Mail: selbsthilfe- oberland@gmx.de
Angst/ Depression Selbsthilfegruppe	Jeden 3. Montag im Monat	Menschen mit Angst/ Depression	Treff 47 Hofeweg 47 02730 Ebersbach- Neugersdorf	17:30	Ansprechpartnerin: Frau Spottke Tel.: 0160 91637235 E-Mail: spottke@ptv-zittau.de
Beratungsstelle des Sozialverband VdK	Jeden 2. und 4. Di	Menschen mit sozialen Fragen und Problemen	Treff 47 Hofeweg 47 02730 Ebersbach- Neugersdorf	9:00 – 12:00 Bitte um Anmeldung!	Kontakt: Tel.: 03583 704108 Fax: 03583 696408 E-Mail: bv-zittau@vdk.de

Veranstaltungen und Termine zu Behinderung und Teilhabe März 2021

Überregionale Veranstaltungen, Beratungen und Hinweise					
Angebote	Wann?	Für wen?	Ort	Uhrzeit	Infos und Anmeldung
Grundlagenschulung ITP für Anwender*innen	11.03.21 und 12.03.21	Mitarbeiter*innen, Beratende und Führungskräfte in Einrichtungen der Eingliederungshilfe	Online	Jeweils 09:00 - 16:00	Veranstalter: Psychosozialer Trägerverein Sachsen Kosten: 300,-€ Telefon: 0351-31469985 E-Mail: theer@ptv-sachsen.de Anmeldung und weitere Info's: www.ptv.sachsen.de/itp2021
Achtsamkeit – Impulse für Selbsthilfearbeit und Alltag	04.03.21	Mitglieder und Verantwortliche von SHG's	Bürgerhilfe Sachsen e.V. - Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen (KISS), Schillerstraße 35, Pirna	14:00 – 18:00	Paritätischer Sachsen e.V. - Selbsthilfeakademie Sachsen Anmeldung erbeten! Dozent*in: Andrea Siegert Telefon: 0351-82871431 E-Mail: weiterbildung@parisax.de Weitere Informationen: https://www.selbsthilfeakademie-sachsen.de/angebote/termine/
Veranstaltungsreihe mit Workshops „Digital Durchstarten in Selbsthilfegruppen“	Verschiedene Termine im März	Mitglieder und Verantwortliche von SHG's	Online	Unterschiedliche Zeiten	Selbsthilfeakademie Sachsen Paritätischer Sachsen Am Brauhaus 8 01099 Dresden Telefon: 0351 82871431 Anmeldung und weitere Info's: https://www.selbsthilfeakademie-sachsen.de/angebote/termine/

Veranstaltungen und Termine zu Behinderung und Teilhabe März 2021

Diabetes: Grundlagen	05.03.21	Mitarbeiter*innen aus pflegenden und betreuenden Berufen, Interessierte	Diakonie St. Martin, Brüderhaus, Mühlgasse 10, 02929 Rothenburg	13:00 – 16:30	<p>Dozent: Rainer Stengel Kosten: 30,-€ Telefon: 035891 38145 Weitere Informationen und Anmeldung: https://www.diakonie-st-martin.de/aktuelles/details/?tx_news_pi1%5Bnews%5D=129&cHash=bf104b163973ffecc464825fb4aed e24</p>
Alte Verhaltensmuster loslassen	13.03.21	Mitglieder, Verantwortliche von SHG's und Interessierte	Selbsthilfekontaktstelle Landkreis Bautzen, Schulstraße 5, Hoyerswerda	10:00 – 14:00	<p>Paritätischer Sachsen e.V. - Selbsthilfeakademie Sachsen Anmeldung erbeten! Dozent*in: Sylke Sander-Kutschale Telefon: 0351 82871431 E-Mail: weiterbildung@parisax.de Weitere Informationen: https://www.selbsthilfeakademie-sachsen.de/angebote/termine/</p>
Leichte Sprache – Was ist das?	04.03.21	Betroffene, Angehörige und Interessierte	Online via Zoom	10:00	<p>Referent*in: Karin Wagner-Wagner Kosten: 20,-€ Anmeldung und weitere Informationen: http://webinar24.at/s/inclusion24/leichtesprache-04-03-2021</p>
Sexualität in der Arbeit mit beeinträchtigten Personen	16.03.21	Interessierte	Online via Zoom	18:30	<p>Referent*in: Anna Dillinger Kosten: 25,-€ Anmeldung und weitere Informationen: http://webinar24.at/s/inclusion24/sexualitaetinderarbeitmitbeeintraechtigtenpersonen-16-03-2021</p>

Veranstaltungen und Termine zu Behinderung und Teilhabe März 2021

Bundesteilhabegesetz und Soziale Arbeit – wie kann Teilhabe möglich werden?	24.03.21	Studierende und Praktiker*innen	Online	10:00 – 16:30	Anmeldung bis 20.03.21 https://www.ash-berlin.eu/hochschule/presse-und-newsroom/veranstaltungen/news/bundesteilhabegesetz-bthg-und-soziale-arbeit-wie-kann-teilhabe-moeglich-werden/
Vergiss Mein Nicht – neue Wege im Umgang mit dementen Menschen	25.03.21	Interessierte	Online via Zoom	15:30	Referent*in: Valerie Clarke Kosten: 20,-€ Anmeldung und weitere Informationen: http://webinar24.at/s/inclusion24/kommunikationm-itdementenmenschen-25-03-2021
Recht auf inklusive Bildung	31.03.21	Interessierte	Online	18:00 – 21:00	Pädagogische Hochschule Ludwigsburg Anmeldung per E-Mail: veranstaltungen@inklusionskongress.de Weitere Informationen: https://www.selbsthilfenetzwerk-sachsen.de/plugin.php?menuid=414&template=pkalender/templates/pkalender_front.html&detail=true&date_id=2038&kal_id=25&monats_id=2&date_time=1617141600
Beratungsstelle „Wohnraumanpassung“	Mo - Fr	Leistungserbringer, Betroffene und Angehörige	Landesarbeitsgemeinschaft Selbsthilfe Sachsen e. V. Michelangelostr. 2 /Erdg., 01217 Dresden	Mo – Fr per Telefon: 10:00 – 12:00*	Berater: Thomas Naumann Tel.: 0351 479 350-0 Fax: 0351 479 350-17 E-Mail: naumann@selbsthilfenetzwerk-sachsen.de *Beratung vor Ort nach Vereinbarung

Veranstaltungen und Termine zu Behinderung und Teilhabe März 2021

Kultur, Freizeit und Sport					
Angebote	Wann?	Für wen?	Ort	Uhrzeit	Infos und Anmeldung
Podcast Aktion Mensch: „All Inclusive“	Wöchentlich	Für jeden	Online via Spotify, Apple, Deezer, Podimo	Jederzeit	Weitere Informationen: https://www.aktion-mensch.de/podcast.html
Tanztheater	26.03.21 – 28.03.21	Menschen mit Handicap und Interessierte	Bildungs- und Begegnungsstätte Brüderhaus, Mühlgasse 10, 02929 Rothenburg	26.03.2021 - 08.03.2021 1. Seminartag – Beginn 19:00 Uhr 2. Seminartag - Beginn 9:00 Uhr 3. Seminartag - Ende ca. 14:00 Uhr	Erfragen, ob es stattfindet, Tests sind vor Ort möglich! Diakonie St. Martin Kosten: 99,-€ zzgl. Verpflegung und Übernachtung Telefon: 035891 38145 Anmeldung und weitere Informationen: https://www.diakonie-st-martin.de/aktuelles/details/?tx_news_pi1%5Bnews%5D=109&cHash=ebcf664858af9d67fe08faab9fa9a610
Blind-Yoga Kurs per Telefon	Kurs läuft seit Februar, neuen Kurs erfragen	Blinde und Seheingeschränkte Menschen	Telefonisch	18 – 19:30 Uhr	Infos auf barrierefreier Website: http://weberyoga.de/blindyoga/ Anmeldung unter: E-Mail: weberyoga@gmail.com Mobil: 01638474005 Angemeldet erhalten Sie eine Festnetztelefonnummer und einen Zugangscode. Kosten: Nur die üblichen Telefongebühren und eine Kursgebühr von 60 Euro.

Veranstaltungen und Termine zu Behinderung und Teilhabe März 2021

Rezepte in leichter Sprache	Jederzeit	Für alle Interessierte	Online als PDF zum Download	Jederzeit	Link zu den Rezepten: https://www.lebenshilfe.de/aus-dem-leben/freizeit/magazin-rezepte/
Mitmachen: Freizeit Ideen	Jederzeit	Für alle Interessierte	Online	Jederzeit	Zusammen Musik machen, Kochen und Backen, die Heimat neu entdecken... Ideensammlung und weitere Informationen: http://bvkm.de/mitmachen/
Podcast: Finding van Gogh	Jederzeit	Für alle Interessierte	Online via Spotify, Deezer etc.	Jederzeit	Eine Hörspiel-Serie Link zum Presstext und weiteren Informationen: https://newsroom.staedelmuseum.de/de/themen/finding-van-gogh-der-staedel-podcast
Sport für Menschen mit Behinderungen	Jederzeit	Für Sportbegeisterte, Fachkräfte, Angehörige	Online	Jederzeit	Veranstalter: Lebenshilfe Bayern Angebot: Videos, Anleitungen zum Selbertrainieren, Tipps und Schulungs-Videos für Trainer*innen und vieles mehr, regelmäßige Online Challenges oder Live-Mitmach-Angebote Zugangslink: https://padlet.com/lebenshilfebayern/Sport
Buchempfehlungen In leichter Sprache „Momo“ „Die Geschichte von Reda“ „Der kleine Prinz“	Jederzeit	Für jede Altersgruppe ist etwas dabei, auch für pädagogische Fachkräfte	Online und im Buchhandel	Jederzeit	Hinweis: Pädagogische Lesebegleithefte und Unterrichtsmaterialien für viele Bücher erhältlich